

Total No. of Questions : 54]

Code No. **67**

Total No. of Printed Pages : 8]

March, 2010

HOME SCIENCE

(Kannada and English Versions)

Time : 3 Hours 15 Minutes]

[Max. Marks : 90

(Kannada Version)

- ಸೂಚನೆ : i) ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿಭಾಗಗಳಿವೆ. ಅವು **A-ವಿಭಾಗ** ಮತ್ತು **B-ವಿಭಾಗ**.
ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಎರಡೂ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಬೇಕು.
- ii) ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇಂಗ್ಲೀಷ್‌ನಲ್ಲಿ ಬರೆಯಬೇಕು.

ಎ - ವಿಭಾಗ

(ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ವಿಜ್ಞಾನ)

- I. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 1 = 6
1. ನ್ಯೂನ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
 2. ಶರ್ಕರ ಪಿಷ್ಟಗಳ ಸಂಯೋಜನೆಯನ್ನು ನೀಡಿ.
 3. 'ಮೂಲ ಉಪಾಪಚಯ' ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
 4. 'ಮೂರು-ಡಿ' ರೋಗ ಎಂದರೆ ಯಾವುದು ?
 5. ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಎರಡು ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
 6. 'ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ' ಎಂದರೇನು ?
 7. ಸಮತೂಕ ಆಹಾರವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
 8. 'ಕ್ಯಾನಿಂಗ್' ಎಂದರೇನು ?
 9. ಮೇದಸ್ಸಿನ ಆಹಾರದ ಮೂಲಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

[Turn over

II. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 2 = 12

10. ಶರ್ಕರ ಪಿಷ್ಟಗಳ ಹೆಚ್ಚಳದಿಂದಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳೇನು ?
11. ಪ್ರೋಟೀನಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
12. ರಕ್ತಹೀನತೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
13. ಅನ್ನಾಂಗಗಳ ವಿಂಗಡಣೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
14. ಸೌರ ಒಲೆಯಿಂದ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಸುವುದರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
15. 'ಆಹಾರದ ಗೋಪುರ'ದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
16. 'ಎ' ಜೀವಸತ್ವದ ಅಭಾವದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
17. 'ಸಿ' ಜೀವಸತ್ವದ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

III. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 4 × 4 = 16

18. ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಯ ಮೂಲ ತತ್ವಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
19. ಥಯಾಮಿನ್ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
20. ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂನ ಕಾರ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಆಹಾರದ ಮೂಲಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
21. ಆಹಾರವನ್ನು ತಯಾರಿಸುವಾಗ, ಆಹಾರಾಂಶಗಳನ್ನು ನೀವು ಹೇಗೆ ಸಂರಕ್ಷಿಸುವಿರೆಂದು ತಿಳಿಸಿ.
22. ಪ್ರೋಟೀನಿನ ನ್ಯೂನತೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
23. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ನ್ಯೂನ ಪೋಷಣೆಗೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

IV. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 1 × 6 = 6

24. ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
25. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಶರೀರದ ಒಟ್ಟು ಶಕ್ತಿಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

V. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 1 × 5 = 5

26. ಹಬೆಯಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸುವ ವಿಧಾನದ ಒಂದು ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥದ ವಿವರಣೆ ನೀಡಿ ಹಾಗೂ ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಆಹಾರಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
27. ಸಮೂಹ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆ ಎಂದರೇನು ? ಈ ವಿಧಾನದ ಒಂದು ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥದ ವಿವರಣೆ ನೀಡಿ, ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಆಹಾರಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

ಬಿ - ವಿಭಾಗ
(ಮಾನವ ವಿಕಾಸ ಬೆಳವಣಿಗೆ)

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 1 = 6

28. MMR ಅನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.
29. ಪಡ್ಡೆ ವಯಸ್ಸಿನವನು ಯಾರು ?
30. ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯಾದ ನಂತರ ಜನನವಾಗುವವರೆಗಿನ ಅವಧಿಯನ್ನು ಏನೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ ?
31. ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಸರಾಸರಿ ಉದ್ದ ಮತ್ತು ತೂಕವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
32. ಶಾಲಾಪೂರ್ವ ಮಗುವು ತನ್ನ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಯಾವ ರೀತಿ ತೋರ್ಪಡಿಸುತ್ತದೆ ?
33. ಗರ್ಭಪಾತ ಎಂದರೇನು ?
34. ಮಾನವ ವಿಕಾಸ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
35. ವರ್ನಿಕ್ಸ್ ಕ್ಯಾಸಿಯೋಸಾ ಎಂದರೇನು ?
36. ಮಾಸುವಿನ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 2 = 12

37. 'ಸ್ಪರ್ಶ ಚಿಕಿತ್ಸೆ' ಎಂದರೇನು ?
38. ಶಾಲಾ ಮಗುವಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಆಸಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
39. ಶೌಚಾಲಯ ತರಬೇತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
40. ಲೈಂಗಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮೂಲಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
41. ಮುದಿತನದಲ್ಲಿ ಆಪ್ತಸಲಹೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
42. ನವಜಾತ ಶಿಶುವು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
43. ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
44. ವಯಸ್ಕ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಶಾರೀರಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

[Turn over

VIII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

4 × 4 = 16

45. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಾತೃ ಮರಣ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಕಾರಣಗಳೇನು ?
46. ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ರೂಪಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
47. ಪ್ರಸವದ ವಿವಿಧ ವಿಧಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
48. ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿಯ ಪೋಷಣೆ ಮತ್ತು ಆರೈಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
49. ಗೃಹ ವಿಜ್ಞಾನದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯಾಗಿ, ನೀವು ಮಗುವಿನಲ್ಲಿ ಕಾಣಬರುವ ಬೆರಳು ಚೀಪುವುದು ಮತ್ತು ಉಗುರು ಕಚ್ಚುವ ದುರಭ್ಯಾಸವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಹೇಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಿರಿ ?
50. ತಾರುಣ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿನ ಭೌತಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

IX. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

1 × 6 = 6

51. ಅಸಂಕ್ರಮೀಕರಣವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಸೊಂಕು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಲಸಿಕೆ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
52. ಜನನಪೂರ್ವ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಹಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

X. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

1 × 5 = 5

53. ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸ್ನಾಯು ಸಂಯೋಜನೆಗೆ ಸಹಾಯವಾಗುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ರಚನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ, ಒಂದನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
54. ಶೈಶವಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಪೂರಕ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಕೊಡುವುದರ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಬರೆದು, ಒಂದು ಮೇಲಾಹಾರವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

(**English Version**)

- Note : i) There are two Parts in the question paper, **Part – A** and **Part – B**. Students have to answer questions from both the Parts.
- ii) Answers should be written completely either in Kannada or in English.

Part – A

(*Nutrition Science*)

- I. Answer any *six* questions of the following : 6 × 1 = 6
1. Define malnutrition.
 2. Write the composition of carbohydrates.
 3. Define basal metabolism.
 4. Which is '3D's disease ?
 5. Name two nutrition enhancing procedures.
 6. What is dehydration ?
 7. Define balanced diet.
 8. What is canning ?
 9. Mention the sources of fats.
- II. Answer any *six* questions of the following : 6 × 2 = 12
10. What are the effects of excess carbohydrates ?
 11. Mention any *two* functions of protein.

[Turn over

12. What are the symptoms of anaemia ?
13. Give the classification of vitamins.
14. Write the importance of Solar cooking.
15. Give the concept of food pyramid.
16. List the symptoms of Vitamin A deficiency.
17. Mention any *two* functions of Vitamin C.

III. Answer any *four* questions of the following :

4 × 4 = 16

18. Explain the principles of food preparation.
19. Discuss the symptoms of deficiency of thiamine.
20. Write the functions and sources of calcium.
21. How do you conserve nutrients while cooking food ?
22. Discuss the deficiency of proteins.
23. Explain the causes of malnutrition in India.

IV. Answer any *one* question of the following :

1 × 6 = 6

24. Write on the importance of food preservation and discuss any *two* methods of food preservation.
25. Define energy. Discuss the factors affecting total energy requirement of a human body.

V. Answer any *one* question of the following :

1 × 5 = 5

26. Plan a recipe for steaming and name the nutrients present in it.
27. What is mass cooking ? Plan a recipe and name the nutrients present in it.

Part – B

(*Human Development*)

VI. Answer any *six* questions of the following :

6 × 1 = 6

28. Expand MMR.
29. Who is an adolescent ?
30. What is the period between conception till birth called ?
31. Give the average height and weight of a newborn child.
32. Mention the ways in which a pre-schooler expresses his emotions.
33. What is miscarriage ?
34. Define Human development.
35. What is Vernix Caseosa ?
36. Write the functions of placenta.

VII. Answer any *six* questions of the following :

6 × 2 = 12

37. What is touch therapy ?
38. Enlist any *four* interests of a school child.
39. Write a note on toilet-training.
40. Give the sources of sex-education.
41. Write the importance of counselling in Ageing.
42. List the adjustments to be made by the neonate.
43. Mention any *four* signs and symptoms of pregnancy.
44. Write the physiological changes during adulthood.

[Turn over

VIII. Answer any *four* questions of the following :

4 × 4 = 16

45. What are the causes for maternal mortality in India ?
46. Describe the characteristics of a neonate.
47. Explain the different types of child birth.
48. Write on nutrition and care during pregnancy.
49. As a student of Home Science, how do you help a child to get rid of thumb sucking and nail biting problem ?
50. Discuss the physical changes during adolescence.

IX. Answer any *one* question of the following :

1 × 6 = 6

51. Define immunization. Give the immunization schedule.
52. Explain the stages of pre-natal development.

X. Answer any *one* question of the following :

1 × 5 = 5

53. Mention any *three* creative activities which help in finer muscle co-ordination. Explain one.
 54. Write about the importance of supplementary feeding in infancy and mention *one* weaning food.
-
-