

Code No. 67

Total No. of Questions : 54]

[Total No. of Printed Pages : 8

March, 2009

HOME SCIENCE

(Kannada and English Versions)

Time : 3 Hours 15 Minutes]

[Max. Marks : 90

(Kannada Version)

ಸೂಚನೆ : i) ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿಭಾಗಗಳಿವೆ. ಅವು **A-ವಿಭಾಗ** ಮತ್ತು **B-ವಿಭಾಗ**.
ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಎರಡೂ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಬೇಕು.

ii) ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇಂಗ್ಲೀಷ್‌ನಲ್ಲಿ
ಬರೆಯಬೇಕು.

ಎ - ವಿಭಾಗ

(ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ವಿಜ್ಞಾನ)

I. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 1 = 6

1. ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಎಂದರೇನು ? ಅವುಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
2. PEM / PCM ಗಳನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.
3. 'ಡಿ' ಅನ್ನಾಂಗದ ಪೂರ್ವ ರೂಪವನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
4. ಥಯಾಮಿನ್ ಕೊರತೆಯ ಪರಿಣಾಮವೇನು ?
5. 'ಶಕ್ತಿ'ಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
6. ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಪ್ರಮುಖ ಆಹಾರ ಮೂಲಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
7. ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ನಾರಿನ ಎರಡು ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
8. ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ತುಂಡು ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಏಕೆ ತೊಳೆಯಬೇಕು ?
9. ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗೆ ಎರಡು ಕಾರಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

[Turn over

II. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 2 = 12

10. ಸೌರ ಒಲೆಯ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಯ ಎರಡು ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
11. ಅನ್ನಾಂಗಗಳ ವಿಂಗಡಣೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
12. ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಗೆ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
13. ಕೊಬ್ಬಿನ / ಮೇದಸ್ಸಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
14. ರಕ್ತಹೀನತೆಯ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
15. ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಅಯೋಡಿನ್ ಕೊರತೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಹಾಕಿಕೊಂಡಿರುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
16. '3ಡಿ' ರೋಗ ಎಂದರೇನು ?
17. 'ORS' ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

III. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 4 × 4 = 16

18. ಶರ್ಕರ ಪಿಷ್ಟದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
19. ಸ್ಕರ್ವಿ ಎಂದರೇನು ? ಅದರ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
20. ಆಹಾರದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
21. ಜೀವಸತ್ತ್ವ 'ಎ' ನ್ಯೂನತೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
22. ಆಹಾರದ ಐದು ಗುಂಪು ಯೋಜನೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
23. ದೇಹದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

IV. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 1 × 6 = 6

24. ಮೂಲ ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆ ಎಂದರೇನು ? ಮೂಲ ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
25. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ನ್ಯೂನ ಪೋಷಣೆಗೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

V. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 1 × 5 = 5

26. ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೇನು ? ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ಸಕ್ಕರೆಯ ಪಾತ್ರವೇನು ?
27. ಗರಣೆ ಕಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಟಾಟಿನೈಟೇಷನ್ ಎಂದರೇನು ? ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ಎರಡು ಉದಾಹರಣೆಗಳ ಸಹಿತ ಯಾವ ತಿಂಡಿ ತಯಾರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೀರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

ಬಿ - ವಿಭಾಗ
(ಮಾನವ ವಿಕಾಸ ಬೆಳವಣಿಗೆ)

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 1 = 6

28. ಮಾನವ ವಿಕಾಸ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
29. ಶಿಶುವಿನ ಮೊದಲ ಮಾತಿನ ಬಗೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
30. ಇಕ್ಕಳ ಪ್ರಸವ ಎಂದರೇನು ?
31. ಶಾಲಾಪೂರ್ವ ಮಗುವಿನ ಅಸ್ವೀಕೃತ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
32. 'ಸೆತ್ತೆ'ಯ ಒಂದು ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
33. 'ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ನೀಡಿಕೆ' ಎಂದರೇನು ?
34. ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆಯ ಅವಧಿಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
35. ಲ್ಯಾನ್ಯುಗೋ ಎಂದರೇನು ?
36. MMR ಅನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 2 = 12

37. 'ಸಣ್ಣ ಕುಟುಂಬ ಪದ್ಧತಿ' ಎಂದರೇನು ?
38. ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಾಗುವ ಶಾರೀರಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
39. 'ಸ್ವರ್ಶ ಚಿಕಿತ್ಸೆ' ಎಂದರೇನು ?
40. ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಶುವಿನ ಲಿಂಗ ಹೇಗೆ ನಿರ್ಧಾರವಾಗುತ್ತದೆ ?
41. ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಭೌತಿಕ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
42. 'ಬೆಳವಣಿಗೆ' ಮತ್ತು 'ವಿಕಾಸ' ಇವುಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
43. ಶಿಶು ಮರಣ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
44. ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಲಭ್ಯವಿರುವ 'ಶಿಶು ರಕ್ಷಣೆ' ಸೇವೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಾಲ್ಕು ವಾಕ್ಯಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

[Turn over

VIII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 4 × 4 = 16

45. 'ಸ್ತನ್ಯಪಾನಕ್ಕಿಂತ ಒಳ್ಳೆಯ ಆರೈಕೆಯಿಲ್ಲ' ಎನ್ನುವುದನ್ನು ವಿವರಿಸಿ. ಮೇಲಾಹಾರಕ್ಕೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
46. ಹದಿಹರೆಯದವರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
47. ಶಾಲಾಪೂರ್ವ ಮಗುವಿನ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
48. ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ಸವಿವರವಾಗಿ ಬರೆಯಿರಿ.
49. ಪ್ರಸವದ ವಿವಿಧ ರೀತಿಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
50. ಗರ್ಭಿಣಿ ಸ್ತ್ರೀಯ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಲಹೆಗಳೇನು ?

IX. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 1 × 6 = 6

51. ಶಾಲಾ ಮಗುವಿನ ಆಟದ ಆಸಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
52. ಶಿಶುವಿನ ಕ್ರಮವಾದ 'ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಲಸಿಕಾ ಪಟ್ಟಿ'ಯ ಸವಿವರವನ್ನು ನೀಡಿ.

X. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 1 × 5 = 5

53. ಶಿಶುವಿಗೆ 'ಪೂರಕ ಆಹಾರ' ನೀಡುವಿಕೆಯ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಒಂದು ಮೇಲಾಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಯ ವಿಧಾನವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
54. ಶಿಶುವಿಹಾರದ ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ರಚನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

(English Version)

- Note :* i) There are two Parts in the question paper, **Part – A** and **Part – B**. Students have to answer questions from both the Parts.
- ii) Answers should be written completely either in Kannada or in English.

Part – A*(Nutrition Science)*

- I. Answer any *six* questions of the following : 6 × 1 = 6
1. What are nutrients ? Make a list of them.
 2. Expand PEM/PCM.
 3. Name the precursor of Vitamin *D*.
 4. What is the effect of 'thiamine' deficiency ?
 5. Define energy.
 6. Give any *two* rich sources of calcium.
 7. Mention *two* functions of fibre in diet.
 8. Why should we wash vegetables before cutting ?
 9. Give *two* reasons for food preservation.
- II. Answer any *six* questions of the following : 6 × 2 = 12
10. Write *two* uses of solar cooking.
 11. Give the classification of Vitamins.

[Turn over

12. List any *four* reasons for cooking food.
13. Give any *four* functions of fat.
14. What are the symptoms of anaemia ?
15. Write the prophylactic measures taken to prevent iodine deficiency in our country.
16. What is 3D disease ?
17. Write a note on ORS.

III. Answer any *four* questions of the following : 4 × 4 = 16

18. Explain the functions of Carbohydrates.
19. What is scurvy ? Write its symptoms.
20. Enlist the functions of food.
21. Discuss the effects of deficiency of Vitamin A.
22. Explain *five* group plans of food.
23. Discuss the importance of water in the body.

IV. Answer any *one* question of the following : 1 × 6 = 6

24. What is Basal Metabolic Rate ? Explain the factors affecting BMR.
25. Discuss the causes of malnutrition in India.

V. Answer any *one* question of the following : 1 × 5 = 5

26. Why is food preservation required ? What is the role of dehydration, salt and sugar in the food preservation ?
27. What are coagulation and gelatinisation ? Write the recipes in which you have observed these processes with *two* examples for each.

Part – B

(*Human Development*)

VI. Answer any *six* questions of the following :

6 × 1 = 6

28. Define Human Development.
29. Mention the pre-speech forms of an Infant.
30. What is forceps delivery ?
31. Write the negative emotions in a pre-school child.
32. Mention *one* function of placenta.
33. What is Immunization ?
34. Mention the period of Adulthood.
35. What is lanugo ?
36. Expand MMR.

VII. Answer any *six* questions of the following :

6 × 2 = 12

37. What is small family norm ?
38. Write the physical changes in ageing.
39. What is touch therapy ?
40. How is sex of a child determined in conception ?
41. Write on the physical features of a new born.
42. Define the terms 'growth' and 'development'.
43. List out any *two* measures to prevent Infant mortality.
44. Write *four* sentences on any *one* available child care service.

[Turn over

VIII. Answer any *four* questions of the following :

4 × 4 = 16

45. Why is 'breast feeding' best feeding ? Add a note on weaning.
46. Discuss in detail the problems of adolescents.
47. Describe the emotional development of a pre-school child.
48. Write in detail about the adjustments of a neonate.
49. Explain the types of delivery.
50. What is your advice to a pregnant mother with regard to the care and hygiene during pregnancy ?

IX. Answer any *one* question of the following :

1 × 6 = 6

51. Discuss the play interests and activities of a school child.
52. Draw a regular immunization schedule to be given during infancy.

X. Answer any *one* question of the following :

1 × 5 = 5

53. Write about the importance of supplementary feeding in infancy and give *one* recipe of a weaning food.
 54. Enlist any *five* creative activities of a nursery school and explain any *one*.
-
-