

Code No. **67-NS**

Total No. of Questions : 54]

[Total No. of Printed Pages : 8

July, 2006
HOME SCIENCE

(Kannada and English Versions)

(**New Syllabus**)

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 90

(Kannada Version)

- ಸೂಚನೆ : i) ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿಭಾಗಗಳಿವೆ. **A-ವಿಭಾಗ** ಮತ್ತು **B-ವಿಭಾಗ**.
ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಎರಡೂ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಬೇಕು.
- ii) ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇಂಗ್ಲೀಷ್‌ನಲ್ಲಿ
ಬರೆಯಬೇಕು.

ಎ - ವಿಭಾಗ
(ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ವಿಜ್ಞಾನ)

- I. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 1 = 6
1. 'ನ್ಯೂನ ಪೋಷಣೆ'ಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
 2. 'ಎ' ಅನ್ನಾಂಗದ ಪೂರ್ವಗಾಮಿ ರೂಪವನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
 3. ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶ ಅಧಿಕವಿರುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಆಹಾರ ಮೂಲಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
 4. 'ಬೆರಿ-ಬೆರಿ' ಎಂದರೇನು ?
 5. 'ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ' ಎಂದರೇನು ?
 6. ಆಹಾರ ಕೆಡಲು ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಕಾರಣ ತಿಳಿಸಿ.
 7. 'ಬಿಟಾಟಾನ್ ಮಚ್ಚಿ' ಎಂದರೇನು ?
 8. 'ಶಕ್ತಿ' ಎಂದರೇನು ?
 9. 'ಸಿ' ಅನ್ನಾಂಗದ ರಾಸಾಯನಿಕ ಹೆಸರೇನು ?

[Turn over

II. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

6 × 2 = 12

10. '3ಡಿ'ಗಳ ರೋಗ ಎಂದರೇನು ?
11. ನಾರು ಪದಾರ್ಥದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
12. ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ವಿಂಗಡಿಸಿ.
13. ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಗೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಕಾರಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
14. ಕೊಬ್ಬಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
15. ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
16. 'ಮರಾಸ್ಕಸ್' ಎಂದರೇನು ?
17. ಸೂರ್ಯಕಿರಣ ಶಾಖದಿಂದ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

III. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

4 × 4 = 16

18. ಆಹಾರದ ಐದು ಗುಂಪು ಯೋಜನೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
19. ಸಸಾರಜನಕದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
20. 'ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ'ನ ಕಾರ್ಯ ಹಾಗೂ ಆಹಾರದ ಮೂಲಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
21. ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ನ ಕೊರತೆ ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚಳದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
22. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ನ್ಯೂನ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ನಿಮ್ಮ ಸಲಹೆಗಳೇನು ?
23. ನೀರಿನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

IV. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

1 × 6 = 6

24. 'ಡಿ' ಅನ್ನಾಂಗದ ಕಾರ್ಯ ಹಾಗೂ ಕೊರತೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
25. ಮೂಲಾಧಾರ ಶಕ್ತಿ ದರ ಎಂದರೇನು ? ಮೂಲಾಧಾರ ಶಕ್ತಿ ದರದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

V. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

1 × 5 = 5

26. ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಎಂದರೇನು ? ಉಪ್ಪನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥ ತಯಾರಿಕೆಯ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
27. ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಯ ವಿವಿಧ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಹಬೆಯ ಮೂಲಕ ತಯಾರಿಸುವ ಒಂದು ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥದ ವಿಧಾನ ಮತ್ತು ಆ ಪದಾರ್ಥದಲ್ಲಿರುವ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

ಬಿ - ವಿಭಾಗ
(ಮಾನವ ವಿಕಾಸ ಬೆಳವಣಿಗೆ)

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

6 × 1 = 6

28. 'ವರ್ನಿಕ್ಸ್ ಕ್ಯಾಸಿಯೋಸಾ' ಎಂದರೇನು ?
29. 'ಹದಿಹರೆಯದವರು' ಎಂದರೆ ಯಾರು ?
30. ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಸಾಮಾನ್ಯ ಎತ್ತರ ಹಾಗೂ ತೂಕವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
31. ಅಂಡಾಶಯದ ಎರಡು ಹಾರ್ಮೋನುಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
32. 'ಟ್ರಿಪಲ್ ಆಂಟಿಜೆನ್' ಎಂದರೇನು ?
33. 'ಪೈಕಾ' ಎಂದರೇನು ?
34. 'MMR' ಅನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.
35. 'ಕೊಲೋಸ್ಟ್ರಮ್' ಎಂದರೇನು ?
36. ಜನನದ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಭಿಧಾನಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

6 × 2 = 12

37. ಮುದಿತನದಲ್ಲಾಗುವ ಶಾರೀರಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
38. 'ಸಣ್ಣ ಕುಟುಂಬ ಪದ್ಧತಿ' ಎಂದರೇನು ?
39. ಮನೆ-ಶಾಲೆ ಸಂಬಂಧದ ಕುರಿತು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
40. ವಯಸ್ಕರ ಆಪ್ತ ಸಲಹೆಯ ಮಹತ್ವದ ಕುರಿತು ಬರೆಯಿರಿ.
41. 'ಸ್ವರ್ಶ ಚಿಕಿತ್ಸೆ' ಎಂದರೇನು ?
42. 'ಶಾರೀರಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ' ಎಂದರೇನು ?
43. ಶಾಲಾ ಮಗುವಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಆಸಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
44. ಜನನದ ಮೊದಲ ಎರಡು ಹಂತಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

[Turn over

VIII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

4 × 4 = 16

45. 'ಸ್ತನ್ಯಪಾನ'ದ ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
46. ಶಾಲಾಪೂರ್ವ ಮಗುವಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ನಡವಳಿಕೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
47. ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಎಂದರೇನು ? ಶಿಶುವಿನ ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಕುರಿತು ಬರೆಯಿರಿ.
48. ಶಿಶು ಮರಣ ದರಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳು ಯಾವುವು ?
49. ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳೇನು ?
50. ಶಿಶುವಿನ ಕ್ರಮವಾದ 'ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಲಸಿಕಾ ಪಟ್ಟಿ'ಯ ಸವಿವರವನ್ನು ನೀಡಿ.

IX. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

1 × 6 = 6

51. ತಾರುಣ್ಯಾವಸ್ಥೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
52. ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

X. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

1 × 5 = 5

53. ಶಿಶುವಿಗೆ 'ಪೂರಕ ಆಹಾರ' ನೀಡುವಿಕೆಯ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಒಂದು ಮೇಲು ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಯ ವಿಧಾನವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
54. ಶಿಶುವಿಹಾರದ ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ರಚನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

(English Version)

- Note :** i) There are two Parts in this question paper, **Part - A** and **Part - B**. Students have to answer questions from both the Parts.
- ii) Answers should be written completely either in Kannada or in English.

Part - A**(Nutrition Science)**

I. Answer any six questions from the following :

6 × 1 = 6

1. Define Malnutrition.
2. Name the precursor of Vitamin-A.
3. Give any two rich sources of Iron.
4. What is Beri-beri ?
5. What is Balanced Diet ?
6. Write any one cause of food spoilage.
7. What is Bitot's spot ?
8. What is energy ?
9. What is the chemical name of Vitamin-C ?

II. Answer any six questions from the following :

6 × 2 = 12

10. What is 3D disease ?
11. Give the importance of dietary fibre.
12. Classify nutrients.

[Turn over

13. List any two reasons for cooking food.
14. Give any two functions of fat.
15. Mention any two nutrition enhancing procedures.
16. What is 'Marasmus' ?
17. Write the importance of solar cooking.

III. Answer any *four* questions from the following :

$4 \times 4 = 16$

18. Explain five food groups plan.
19. Give the functions of protein.
20. Explain the functions and sources of Calcium.
21. Write on the effects of deficiency and excess of carbohydrates in the diet.
22. What are your suggestions to combat malnutrition in India ?
23. Explain the functions of water.

IV. Answer any *one* question from the following :

$1 \times 6 = 6$

24. Write the functions and deficiency symptoms of Vitamin-D.
25. What is Basal Metabolic Rate ? Explain the factors affecting BMR.

V. Answer any *one* question from the following :

$1 \times 5 = 5$

26. What is food preservation ? Write a recipe where food is preserved by salt.
27. List the different methods of cooking. Write a recipe prepared by steam cooking and enlist the nutrients present in it.

Part - B**(Human Development)**

VI. Answer any six questions from the following :

6 × 1 = 6

28. What is 'Vernix Caseosa' ?
29. Who is an Adolescent ?
30. Give the average height and weight of a new born child.
31. Name the two ovarian hormones.
32. What is triple antigen ?
33. What is pica ?
34. Expand MMR.
35. What is colostrum ?
36. List any four types of birth.

VII. Answer any six questions from the following :

6 × 2 = 12

37. Write the physical changes in ageing.
38. What is Small Family Norm ?
39. Write a note on Home-school relationship.
40. Write the importance of counselling of an adult.
41. What is touch therapy ?
42. What is physical development ?
43. Enlist any four interests of a school child.
44. Mention first two stages of child birth.

[Turn over

VIII. Answer any *four* questions from the following :

4 × 4 = 16

45. Write the advantages of breast-feeding.
46. Explain any two behavioural problems of a pre-schooler.
47. What is social development ? Write the social development during infancy.
48. What are the causes for Infant Mortality Rate ?
49. What are the characteristics of a neonate ?
50. Draw up a regular Immunization Schedule to be given during infancy.

IX. Answer any *one* question from the following :

1 × 6 = 6

51. Discuss the problems during adolescence.
52. Explain the symptoms during pregnancy.

X. Answer any *one* question from the following :

1 × 5 = 5

53. Write about the importance of supplementary feeding in infancy and give one recipe of a weaning food.
 54. Enlist any five creative activities of a nursery school and explain any one.
-