

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 2217

Series : SS/Annual Exam.-2025

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

[हिन्दी तथा अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 16 तथा प्रश्न 30 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 16 in number and it contains 30 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल **30** प्रश्न हैं, जिन्हें चार भागों : 'अ', 'ब', 'स' एवं 'द' में बाँटा गया है।

*This question-paper consists of **30** questions in all, which are divided into **four** Parts : 'A', 'B', 'C' & 'D'.*

- (ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

- (iii) **भाग – अ** में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं, जिनके लिए 1 अंक निर्धारित है। निर्देशानुसार इन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Questions in **Part – A** are objective type questions, carrying 1 mark each.
Answer these questions as per instructions.

- (iv) **भाग – ब** में अतिलघु उत्तर वाले प्रश्न हैं, जिनके लिए 2 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – B** are very short answer type questions, carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.

- (v) **भाग – स** में लघु उत्तर वाले प्रश्न हैं, जिनके लिए 3 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – C** are short answer type questions, carrying 3 marks each. Answer to each question should not exceed 50 words.

- (vi) **भाग – द** में निबन्धात्मक प्रश्न हैं, जिनके लिए 5 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 150 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – D** are essay type questions, carrying 5 marks each.
Answer to each question should not exceed 150 words.

- (vii) प्रश्न 18, 19, 23, 26, 28, 29 एवं 30 में आन्तरिक चयन उपलब्ध हैं। ऐसे प्रश्नों में से आपको केवल एक ही प्रश्न करना है।

An internal choice is available in questions 18, 19, 23, 26, 28, 29 & 30.
You have to attempt **only one** of the given choice in such questions.

भाग – अ

PART – A

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के सही विकल्प चुनिए :

Choose the **correct** options of the following multiple choice type questions :

1. किस प्रकार के व्यक्तित्व वाले व्यक्तियों में उच्च स्तरीय अभिप्रेरणा मिलती है ?

1

(a) टाइप C

(b) टाइप D

(c) टाइप A

(d) टाइप B

People characterized by which type of personality seem to possess high motivation ?

(a) Type C

(b) Type D

(c) Type A

(d) Type B

2. बाह्य प्रतिबलक के प्रति प्रतिक्रिया को कहते हैं।

1

(a) यूस्ट्रेस

(b) तनाव

(c) कुंठा

(d) बर्नआउट

The reaction to external stressors is called

- (a) Eustress
- (b) Strain
- (c) Frustration
- (d) Burnout

3. किस विकार में उन्माद और अवसाद दोनों शामिल हैं ?

1

- (a) विच्छेदी विकार
- (b) दुश्चिंता विकार
- (c) स्वलीनता वर्णक्रम विकार
- (d) द्विध्रुवीय विकार

Which disorder involves both mania and depression ?

- (a) Dissociative disorder
- (b) Anxiety disorder
- (c) Autism Spectrum disorder
- (d) Bipolar disorder

4. निम्नलिखित में से कौन-सा भोजन विकार है ?

- (a) क्षुधतिशयता
- (b) उन्माद
- (c) बाध्यता
- (d) उपरोक्त में से कोई नहीं

Which of the following is an eating disorder ?

- (a) Bulimia Nervosa
- (b) Mania
- (c) Compulsion
- (d) None of the above

5. अभिवृत्तियों का संज्ञानात्मक घटक जो उस आधार का निर्माण करता है जिस पर वह टिका होता है, है : 1

- (a) पूर्वाग्रह
- (b) रूढ़िवादी
- (c) विश्वास
- (d) मूल्य

The cognitive component of attitudes which form the ground on which they stand, is :

- (a) Prejudice
- (b) Stereotype
- (c) Belief
- (d) Values

6. व्यक्तियों का एकत्रीकरण है जिसमें लोग एक स्थान या स्थिति में संयोगवश उपस्थित रहते हैं। 1

- (a) दल (b) भीड़
(c) दर्शक (d) उपरोक्त में से कोई नहीं

..... is a collection of people who may be present at a place/situation by chance.

- (a) Team (b) Crowd
(c) Audience (d) None of the above

एक शब्द या एक वाक्य में उत्तर दीजिए :

Answer in *one word* or *one sentence* :

7. मनोविश्लेषण किसके द्वारा विकसित किया गया ? 1

Who developed psychoanalysis ?

8. डी० एस० एम० - 5 का पूर्ण रूप लिखिए। 1

Write the Full form of DSM-5.

9. इसे क्या कहा जाता है, जब लोग अपरिचित स्थितियों में प्रवेश करने के भय से ग्रसित हो जाते हैं ? 1

What it is called, when people develop a fear of entering unfamiliar situations ?

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

Fill in the blanks :

10. व्यक्तित्व का शाब्दिक अर्थ शब्द परसोना से लिया गया है। 1

The literal meaning of personality is derived from the word persona.

11. संज्ञानात्मक, भावात्मक और व्यवहारात्मक घटकों को संक्षेप में अभिवृत्ति के घटक के रूप में जाना जाता है। 1

Cognitive, affective and behavioural components are briefly known as components of attitude.

12. क्रिकेट मैच देखने के लिए एकत्रित हुए लोग का उदाहरण है। 1

Gathering to watch a cricket match is an example of

नीचे दिए गए प्रश्नों (13-15) में दो-दो कथन : **अभिकथन (A)** और **कारण (R)** के रूप में दिए गए हैं। कथनों को पढ़िए और उपयुक्त विकल्प चुनिए :

Two statements are given in questions (13-15) below as **Assertion (A)** and **Reason (R)**. Read the statements and choose the appropriate option :

13. **अभिकथन (A)** : ऐसे कई लोग हो सकते हैं जो शैक्षणिक रूप से प्रतिभाशाली हैं लेकिन अपने जीवन में असफल हैं। 1

कारण (R) : उनकी कठिनाई का स्रोत सांवेगिक बुद्धिमत्ता की कमी है।

विकल्प :

- (a) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं और कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (b) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- (c) अभिकथन (A) सत्य है, लेकिन कारण (R) असत्य है।
- (d) अभिकथन (A) असत्य है, लेकिन कारण (R) सत्य है।

Assertion (A) : There may be many people who are academically talented but are unsuccessful in their own lives.

Reason (R) : The source of their difficulty is lack of emotional intelligence.

Options :

- (a) Both Assertion (A) and Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).
- (b) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- (c) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.
- (d) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

14. अभिकथन (A) : नियमित व्यायाम दबाव के प्रबंधन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

1

कारण (R) : व्यायाम के स्वास्थ्य सम्बन्धी फायदे दबाव प्रतिरोधक के रूप में कार्य करते हैं।

विकल्प :

- (a) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं और कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (b) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- (c) अभिकथन (A) सत्य है, लेकिन कारण (R) असत्य है।
- (d) अभिकथन (A) असत्य है, लेकिन कारण (R) सत्य है।

Assertion (A) : Regular exercise plays an important role in managing stress.

Reason (R) : The health benefits of exercise work as a stress buffer.

Options :

- (a) Both Assertion (A) and Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).
- (b) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- (c) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.
- (d) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

15. अभिकथन (A) : तदनुभूति में, व्यक्ति को दूसरे की पीड़ा के प्रति दया और करुणा होती है लेकिन दूसरे व्यक्ति के दृष्टिकोण को महसूस नहीं करना होता है। 1

कारण (R) : तदनुभूति चिकित्सीय संबंध को समृद्ध करती है और इसे उपचार में बदल देती है।

विकल्प :

- (a) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं और कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (b) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- (c) अभिकथन (A) सत्य है, लेकिन कारण (R) असत्य है।
- (d) अभिकथन (A) असत्य है, लेकिन कारण (R) सत्य है।

Assertion (A) : In empathy, one has compassion and pity towards the suffering of another but is not the feel the perspective of the other person.

Reason (R) : Empathy enriches the therapeutic relationship and transforms it into healing.

Options :

- (a) Both Assertion (A) and Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).
- (b) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- (c) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.
- (d) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

भाग – ब

PART – B

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

16. अभिक्षमता को परिभाषित कीजिए।

2

Define Aptitude.

17. आत्म-नियमन से आप क्या समझते हैं ?

2

What do you understand by Self-regulation ?

18. “अभिघातज घटनाओं” को दबाव के स्रोत के रूप में वर्णित करें।

2

Describe "traumatic events" as source of stress.

अथवा

OR

- “सर्जनात्मक मानस-प्रत्यक्षीकरण” को दबाव प्रबंधन तकनीक के रूप में वर्णित करें।

2

Describe "creative visualisation" as stress management technique.

19. तदनुभूति और सहानुभूति के बीच अंतर करें।

2

Differentiate between Empathy and Sympathy.

अथवा

OR

- क्रमिक विसंवेदीकरण का संक्षेप में वर्णन करें।

2

Briefly describe systematic desensitisation.

20. पूर्वाग्रह और रूढ़धारणा में विभेदन कीजिए।

2

Differentiate between Prejudice and Stereotype.

21. अभिवृत्ति परिवर्तन के “द्विस्तरीय संप्रत्यय” का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

2

Describe in brief the "Two-Step Concept" of attitude change.

भाग – स

PART – C

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

22. बुद्धि संरचना मॉडल की व्याख्या कीजिए।

3

Describe the structure of intellect model.

23. आत्म की भारतीय धारणा पाश्चात्य अवधारणा से किस प्रकार भिन्न है ?

3

How does Indian notion of self differ from Western notion ?

अथवा

OR

कथानक संप्रत्यक्षण परीक्षण (टी० ए० टी०) का वर्णन कीजिए।

3

Describe the Thematic Apperception Test (T. A. T.).

24. फ्रायड ने व्यक्तित्व की संरचना की व्याख्या कैसे की है ? 3

How does Freud explain the structure of personality ?

25. दबाव प्रतिरक्षा तंत्र को किस प्रकार प्रभावित करता है ? 3

How does stress affect the immune system ?

26. मनोवैज्ञानिक विकारों का वर्गीकरण क्यों किया जाता है ? 3

Why are psychological disorder classified ?

अथवा

OR

- भोजन विकार के विभिन्न रूपों का वर्गीकरण कीजिए। 3

Classify the various forms of eating disorder.

27. व्यक्ति क्यों समूह में सम्मिलित होते हैं ? संक्षिप्त व्याख्या कीजिए। 3

Why do people join groups ? Explain in brief.

भाग – द

PART – D

(निबन्धात्मक प्रश्न)

(Essay Type Questions)

28. सर्जनात्मकता तथा बुद्धि के संबंध की विवेचना कीजिए।

5

Discuss the relationship of creativity and intelligence.

अथवा

OR

“प्रत्येक बौद्धिक क्रिया तीन तंत्रिकीय तंत्रों के स्वतंत्र प्रकार्यों को सम्मिलित करती है।” पास (PASS) मॉडल के संदर्भ में उक्त कथन की व्याख्या कीजिये।

5

"Any Intellectual activity involves the independent functioning of three neurological systems." Explain with reference to PASS model.

29. व्यवहार चिकित्सा में प्रयुक्त विभिन्न तकनीकों की चर्चा कीजिए।

5

Discuss the various techniques used in behaviour therapy.

(16)

2217

अथवा

OR

मनश्चिकित्सा में स्वास्थ्य लाभ के लिए किन कारकों का योगदान होता है ?

5

What are the factors that contribute to healing in psychotherapy ?

30. मनोविदलता क्या है ? मनोविदलता के नकारात्मक एवं मनःचालित लक्षणों को बताइए।

1 + 2 + 2 = 5

What is Schizophrenia ? Describe negative and psychomotor symptoms of schizophrenia.

अथवा

OR

मानसिक विकारों के मनोगतिक मॉडल एवं व्यवहारात्मक मॉडल की व्याख्या कीजिये।

2½ + 2½ = 5

Explain the psychodynamic model and behavioural model of mental disorders.

