Series : 4YWZX

Set – 4

प्रश्न-पत्र कोड Q.P. Code	337

रोल नं.
Roll No.

परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें।
Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

स्वास्थ्य देखभाल

HEALTH CARE

*निर्धारित समय : **3** घण्टे*
*Time allowed : **3** hours*

*अधिकतम अंक : **60***
*Maximum Marks : **60***

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित **19** पृष्ठ हैं।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए प्रश्न-पत्र कोड को परीक्षार्थी उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **24** प्रश्न हैं।
- ***कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में यथा स्थान पर प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।***
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा। 10.15 बजे से 10.30 बजे तक परीक्षार्थी केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।
- Please check that this question paper contains **19** printed pages.
- Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **24** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question in the answer-book at the given place before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the candidates will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

#

सामान्य निर्देश :

(i) *कृपया निर्देशों को ध्यान से पढ़ें।*

(ii) *इस प्रश्न-पत्र में **दो** खण्डों में **24** प्रश्न हैं : **खण्ड क** और **खण्ड ख**।*

(iii) ***खण्ड क** में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं, जबकि **खण्ड ख** में विषयपरक प्रकार के प्रश्न हैं।*

(iv) *दिए गए (6 + 18) = 24 प्रश्नों में से, उम्मीदवार को 3 घंटे के आबंटित (अधिकतम) समय में (6 + 11) = 17 प्रश्नों के उत्तर देने हैं।*

(v) *किसी विशेष खण्ड के सभी प्रश्नों को सही क्रम में करने का प्रयास किया जाना चाहिए।*

(vi) ***खण्ड क** : वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न (30 अंक) :*

(a) *इस खण्ड में **6** प्रश्न हैं।*

(b) *कोई नकारात्मक अंकन नहीं है।*

(c) *दिए गए निर्देशों के अनुसार कीजिए।*

(d) *प्रत्येक प्रश्न/भाग के सामने आबंटित अंकों का उल्लेख किया गया है।*

(vii) ***खण्ड ख** : विषयपरक प्रकार के प्रश्न (30 अंक)*

(a) *इस खण्ड में **18** प्रश्न हैं।*

(b) *उम्मीदवार को **11** प्रश्न करने हैं।*

(c) *दिए गए निर्देशों के अनुसार कीजिए।*

(d) *प्रत्येक प्रश्न/भाग के सामने आबंटित अंकों का उल्लेख किया गया है।*

खण्ड क

(वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न) **(30 अंक)**

1. रोज़गार कौशल पर दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **4** के उत्तर दीजिए। *4×1=4*

(i) कौन-सी संचार शैली संचारक की भावनाओं और संवेगों पर केंद्रित होती है ?

(A) निष्क्रिय (B) आक्रामक

(C) मुखर (D) चिंतनशील

(ii) निम्नलिखित में से कौन-सा व्यक्तित्व विकार पर काबू पाने में मदद ***नहीं*** करता है ?

(A) किसी से बात करना

(B) अपने शारीरिक स्वास्थ्य का ध्यान रखना

(C) सकारात्मक दृष्टिकोण रखना

(D) घर पर अकेले रहना

General Instructions :

(i) *Please read the instructions carefully.*

(ii) *This question paper consists of **24** questions in **two** Sections : **Section A** and **Section B**.*

(iii) ***Section A** has Objective type questions, whereas **Section B** contains Subjective type questions.*

(iv) *Out of the given (6 + 18) = 24 questions, a candidate has to answer (6 + 11) = 17 questions in the allotted (maximum) time of 3 hours.*

(v) *All questions of a particular section must be attempted in the correct order.*

(vi) ***Section A** : Objective Type Questions (30 marks) :*

- *(a)* *This section has **6** questions.*
- *(b)* *There is no negative marking.*
- *(c)* *Do as per the instructions given.*
- *(d)* *Marks allotted are mentioned against each question/part.*

(vii) ***Section B** : Subjective Type Questions (30 marks) :*

- *(a)* *This section has **18** questions.*
- *(b)* *A candidate has to do **11** questions.*
- *(c)* *Do as per the instructions given.*
- *(d)* *Marks allotted are mentioned against each question/part.*

SECTION A

(Objective Type Questions) **(30 Marks)**

1. Answer any ***4*** out of the given ***6*** questions on Employability Skills. *4×1=4*

(i) Which communication style focuses on the feelings and emotions of the communicator ?

(A) Passive (B) Aggressive

(C) Assertive (D) Reflective

(ii) Which one of the following does ***not*** help to overcome a personality disorder ?

(A) Talking to someone

(B) Looking after one's physical health

(C) Keeping a positive attitude

(D) Staying alone at home

(iii) ______________ एक व्यक्तित्व विकार है जो अत्यधिक पूर्णतावाद, व्यवस्था और साफ-सफाई से चिन्हित होता है।

(A) परिहार्य व्यक्तित्व विकार (B) जुनूनी-बाध्यकारी व्यक्तित्व विकार

(C) आश्रित व्यक्तित्व विकार (D) आत्मकामी व्यक्तित्व विकार

(iv) ओपनऑफिस कैल्क (Calc) विंडो के शीर्ष पर कौन-सा बार स्थित है ?

(A) टाइटल बार (B) मेनू बार

(C) स्टैंडर्ड बार (D) फॉर्मेटिंग बार

(v) निम्नलिखित में से कौन-सी उद्यमिता की विशेषता ***नहीं*** है ?

(A) यह एक आर्थिक गतिविधि है जो लाभ-उन्मुख संगठन बनाने, विकसित करने और बनाए रखने के लिए की जाती है।

(B) इसकी शुरुआत बाजार में बेचने और लाभ कमाने की क्षमता बनाने के रूप में एक अवसर की पहचान करने से होती है।

(C) यह संसाधनों के उपयोग में अनुकूलन से संबंधित है।

(D) यह एक उद्यम और एक उद्यमी की जोखिम लेने में असमर्थता है।

(vi) गैर-जैवनिम्नीकरणीय अपशिष्ट से छुटकारा पाने का सबसे अच्छा समाधान है :

(A) जलाना (B) डम्पिंग

(C) पुनर्चक्रण (D) दफनाना

2. दिए गए ***7*** प्रश्नों में से किन्हीं ***5*** के उत्तर दीजिए। *5×1=5*

(i) चिकित्सा रिकॉर्ड का दस्तावेज़ीकरण करने का मूल उद्देश्य है :

(A) बेहतर एवं साक्ष्य-आधारित देखभाल प्रदान करना

(B) ग़लत और धीमा निदान

(C) बार-बार जाँच

(D) स्वास्थ्य पेशेवरों के बीच खराब संवाद

(ii) ______________ संस्थान के जनरल ड्यूटी असिस्टेंट (जीडीए) और अन्य स्वास्थ्य पेशेवरों को कानूनी संरक्षण प्रदान करता है।

(A) असतत और अनुपयुक्त दस्तावेज़ीकरण (B) त्रुटिपूर्ण और अपूर्ण दस्तावेज़ीकरण

(C) सटीक और पूर्ण दस्तावेज़ीकरण (D) ग़लत और अपूर्ण दस्तावेज़ीकरण

(iii) _____________ is a personality disorder that is characterized by extreme perfectionism, order and neatness.

(A) Avoidant personality disorder

(B) Obsessive-compulsive personality disorder

(C) Dependent personality disorder

(D) Narcissistic personality disorder

(iv) Which bar is located at the top of OpenOffice Calc window ?

(A) Title Bar (B) Menu Bar

(C) Standard Bar (D) Formatting Bar

(v) Which of the following is ***not*** a characteristic of Entrepreneurship ?

(A) It is an economic activity done to create, develop and maintain a profit-oriented organisation.

(B) It begins with identifying an opportunity as a potential to sell and make profit in the market.

(C) It deals with optimization in utilization of resources.

(D) It is the inability of an enterprise and an entrepreneur to take risks.

(vi) One of the best solutions to get rid of non-biodegradable waste is :

(A) Burning (B) Dumping

(C) Recycling (D) Burying

2. Answer any ***5*** out of the given ***7*** questions. *5×1=5*

(i) The basic purpose of documenting medical records is :

(A) To provide better and evidence-based care

(B) Inaccurate and slow diagnosis

(C) Repeated investigation

(D) Poor communication among health professionals

(ii) _____________ gives legal protection to the General Duty Assistant (GDA) and other healthcare professionals of the institution.

(A) Discrete and inappropriate documentation

(B) Inaccurate and incomplete documentation

(C) Accurate and complete documentation

(D) False and incomplete documentation

(iii) उस प्रक्रिया का नाम बताइए जिसके द्वारा एक स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता रोग के लक्षणों के लिए रोगी के शरीर की जाँच करता है।

(A) स्वास्थ्य परीक्षण (B) शारीरिक परीक्षण

(C) शरीर परीक्षण (D) समग्र परीक्षण

(iv) टीपीआर का ग्राफ़िक चार्ट दर्शाता है :

(A) तापमान, नाड़ी, श्वसन दर (B) तापमान, दबाव, नाड़ी दर

(C) तापमान, नाड़ी दर (D) तापमान, दबाव, श्वसन दर

(v) ______________ शिफ्ट परिवर्तन अवधि के दौरान रोगी की देखभाल के संबंध में नर्सिंग स्टाफ के बीच संचार है।

(A) प्रवेश नोट (B) मूल्यांकन नोट

(C) छुट्टी नोट (D) शिफ्ट परिवर्तन रिपोर्ट

(vi) ______________ वरिष्ठ नागरिकों की सामाजिक और व्यक्तिगत आवश्यकताओं पर जोर देती है, जिन्हें दैनिक गतिविधियों और स्वास्थ्य देखभाल में कुछ सहायता की आवश्यकता होती है, लेकिन जो सम्मान के साथ जीना चाहते हैं।

(A) किशोर देखभाल (B) बुजुर्गों की देखभाल

(C) बच्चों की देखभाल (D) वयस्कों की देखभाल

(vii) जब जीडीए किसी बुजुर्ग मरीज से बातचीत करता है, तो उसे :

(A) ज़ोर से बोलना चाहिए

(B) धीरे से स्पष्ट बोलना चाहिए

(C) जानकारी को जटिल रखना चाहिए

(D) रोगी को बात करने की अनुमति नहीं देना चाहिए

3. दिए गए ***7*** प्रश्नों में से किन्हीं ***6*** के उत्तर दीजिए। *6×1=6*

(i) बुजुर्ग लोगों को आसानी से संवाद करने में निम्नलिखित में किससे मदद मिल सकती है ?

(A) चश्में और श्रवण यंत्र (B) जूते और छड़ें

(C) कपड़े और चित्र (D) अंधेरा कमरा

(ii) ______________ हड्डियों से संबंधित समस्या है।

(A) गाउट (B) गैस्ट्रिक अल्सर

(C) प्रेशर अल्सर (D) बालों का झड़ना

(iii) Name the process by which a health care provider investigates the body of a patient for signs of disease.

(A) Health examination (B) Physical examination

(C) Body examination (D) Overall examination

(iv) The Graphic chart of T.P.R. represents :

(A) Temperature, Pulse, Respiration rate

(B) Temperature, Pressure, Pulse rate

(C) Temperature, Pulse rate

(D) Temperature, Pressure, Respiration rate

(v) ____________ is the communication between the nursing staff during shift changeover periods regarding patient care.

(A) Admission note (B) Assessment note

(C) Discharge note (D) Change of shift report

(vi) ____________ emphasizes the social and personal requirements of senior citizens who need some assistance with daily activities and health care, but who desire to live with dignity.

(A) Adolescent care (B) Elderly care

(C) Child care (D) Adult care

(vii) When GDA communicates with an elderly patient, he/she should :

(A) Speak loudly (B) Speak slowly and clearly

(C) Keep information complex (D) Not allow patient to talk

3. Answer any ***6*** out of the given ***7*** questions. *6×1=6*

(i) Which of the following can help elderly people to communicate easily ?

(A) Eyeglasses and hearing aids (B) Shoes and sticks

(C) Dresses and pictures (D) Dark room

(ii) ____________ is a problem related to bones.

(A) Gout (B) Gastric ulcer

(C) Pressure ulcer (D) Hair loss

(iii) ______________ वे बहुत छोटे बच्चे हैं, जो घर में घूमना-फिरना शुरू कर देते हैं।

(A) टॉडलर्स (B) किशोर

(C) शिशु (D) वयस्क

(iv) वे घटनास्थल पर पाए गए पीड़ितों के लिए सरल ट्राइएज और त्वरित उपचार (START) ट्राइएज प्रदान करते हैं, मानक संचालन प्रक्रियाओं के अनुसार पीड़ितों को चोट की श्रेणी के अनुसार चिह्नित करते हैं और यदि आवश्यक हो तो अग्नि शमन दल या बचाव दल की सहायता करते हैं। आपातकालीन स्थिति में मदद करने वाली टीम की पहचान कीजिए।

(A) चिकित्सा उपचार टीम (B) चिकित्सा ट्राइएज टीम

(C) खोज और बचाव दल (D) अग्नि शमन दल

(v) मानव ऊतक, अंग या तरल पदार्थ, शरीर के अंग और दूषित पशु शव ______________ अपशिष्ट हैं।

(A) रासायनिक (B) संक्रामक

(C) रोगनिदान संबंधी (D) तीव्र (शार्प)

(vi) कार्यालय, प्रशासनिक कार्यालय, रसोईघर, कपड़े धोने और स्टोर से उत्पन्न अपशिष्ट ______________ अपशिष्ट हैं।

(A) सामान्य (B) रासायनिक

(C) संक्रमित (D) रेडियोधर्मी

(vii) ______________ अपशिष्ट को अन्य अपशिष्टों के साथ नहीं मिलाया जाना चाहिए।

(A) बायोमेडिकल (B) सामान्य

(C) सब्जी (D) रसोई

4. दिए गए *6* प्रश्नों में से किन्हीं *5* के उत्तर दीजिए। *5×1=5*

(i) फार्मास्यूटिकल अपशिष्ट का निपटान______________ किया जा सकता है।

(A) ऑटोक्लेविंग द्वारा

(B) ड्रेनेज द्वारा

(C) लैंडफिलिंग द्वारा

(D) सामान्य कचरे की तरह ही

(iii) __________ are the young children who begin to walk and toddle around the house.

(A) Toddlers (B) Adolescents

(C) Infants (D) Adults

(iv) They provide Simple Triage and Rapid Treatment (START) Triage for victims found at the scene, mark victims with category of injury as per the standard operating procedures and assist the Fire Suppression Team or Rescue Team, if needed. Identify the team which helps in an emergency situation.

(A) Medical Treatment Team (B) Medical Triage Team

(C) Search and Rescue Team (D) Fire Suppression Team

(v) Human tissues, organs or fluids, body parts and contaminated animal carcasses are __________ waste.

(A) Chemical (B) Infectious

(C) Pathological (D) Sharp

(vi) The waste generated from office, administrative offices, kitchen, laundry and stores are __________ waste.

(A) General (B) Chemical

(C) Infected (D) Radioactive

(vii) __________ waste should not be mixed with other wastes.

(A) Biomedical (B) General

(C) Vegetable (D) Kitchen

4. Answer any ***5*** out of the given ***6*** questions. *5×1=5*

(i) Disposal of pharmaceutical wastes can be done __________ .

(A) By Autoclaving

(B) By Drainage

(C) By Landfilling

(D) In the same way as general waste

(ii) नोसोकोमियल संक्रमण ऐसे संक्रमण हैं जो ____________ में प्राप्त होते हैं और संभावित रूप से उन जीवों के कारण होते हैं जो एंटीबायोटिक दवाओं के प्रति प्रतिरोधी होते हैं।

(A) घर (B) स्कूल

(C) अस्पताल (D) प्रयोगशाला

(iii) ऑपरेशन थियेटर का यह क्षेत्र सुरक्षात्मक क्षेत्र और एसेप्टिक क्षेत्र को जोड़ता है। ऑपरेशन थियेटर के इस क्षेत्र की पहचान कीजिए।

(A) स्वच्छ क्षेत्र (B) रोगाणुहीन/एसेप्टिक क्षेत्र

(C) सुरक्षात्मक क्षेत्र (D) निपटान क्षेत्र

(iv) वरिष्ठ प्रशासनिक स्तर के डिप्टी में से किसी एक को अस्पताल अपशिष्ट प्रबंधन के Sister (नर्स) प्रभारी के रूप में कौन नामित करेगा, जो गतिविधि की बारीकी से निगरानी के लिए ज़िम्मेदार होगा ?

(A) चिकित्सा अधीक्षक/निदेशक (B) अपशिष्ट प्रबंधन के प्रभारी अधिकारी

(C) मेट्रन/नर्सिंग अधीक्षक (D) प्रभारी स्वच्छता निरीक्षक

(v) __________अस्पताल के अंदर एक कमरा है, जिसके अंदर रोगाणुरहित वातावरण में शल्यक्रियाएँ की जाती हैं।

(A) ओपीडी (B) प्रयोगशाला

(C) रिसेप्शन (D) ऑपरेशन थियेटर

(vi) __________क्षेत्र में ऑपरेशन कक्ष शामिल हैं जिन्हें रोगाणुरहित रखा जाता है।

(A) स्वच्छ क्षेत्र (B) रोगाणुहीन/एसेप्टिक क्षेत्र

(C) सुरक्षात्मक क्षेत्र (D) निपटान क्षेत्र

5. दिए गए ***6*** प्रश्नों में से किन्हीं ***5*** के उत्तर दीजिए। *5×1=5*

(i) इस क्षेत्र में तापमान 18 से 22 डिग्री सेल्सियस के बीच और आर्द्रता 40% से 50% तक बनाए रखी जाती है। इस इकाई में स्टेराइल ड्रेप्स, स्पोंज, दस्ताने, गाउन और उपयोग के लिए तैयार अन्य सामान संग्रहित किए जाते हैं। ऑपरेशन थियेटर के उप-क्षेत्र की पहचान कीजिए।

(A) स्टाफ रूम

(B) मरीज़ों के लिए होल्डिंग क्षेत्र

(C) पोस्ट एनेस्थीसिया केयर यूनिट (PASU)

(D) थिएटर स्टेराइल सप्लाई यूनिट (TSSU)

(ii) Nosocomial infections are infections that have been acquired in a __________ and are potentially caused by organisms that are resistant to antibiotics.

(A) Home (B) School

(C) Hospital (D) Laboratory

(iii) This zone of Operation Theatre connects the protective zone and aseptic zone. Identify this zone of Operation Theatre.

(A) Clean zone (B) Sterile/Aseptic zone

(C) Protective zone (D) Disposal zone

(iv) Who shall designate one of the senior administrative level deputies as Sister-in-Charge of hospital waste management, who shall be responsible for close monitoring of the activity ?

(A) Medical Superintendent/Director

(B) Officer-in-Charge of Waste Management

(C) Matron/Nursing Superintendent

(D) In-charge Sanitation Inspector

(v) A/An _____________ is a room within a hospital, in which surgical operations are carried out in sterile environment.

(A) OPD (B) Laboratory

(C) Reception (D) Operation Theatre

(vi) _____________ zone includes operation rooms which are kept sterile.

(A) Clean zone (B) Sterile zone/Aseptic zone

(C) Protective zone (D) Disposal zone

5. Answer any ***5*** out of the given ***6*** questions. *5×1=5*

(i) In this area, temperature between 18°C to 22°C and humidity of 40% to 50% is maintained, sterile drapes, sponges, gloves, gowns and other ready-to-use items are stored in this unit. Identify the sub-area of the operation theatre.

(A) Staff room

(B) Holding area for patients

(C) Post Anesthesia Care Unit (PASU)

(D) Theatre Sterile Supply Unit (TSSU)

(ii) ______________ आपदा से पहले, उसके दौरान और बाद में जान-माल की हानि को रोकने, उसे न्यूनतम करने तथा पुनर्वास में तेजी लाने के लिए हस्तक्षेप की एक विस्तृत श्रृंखला को कवर करता है।

(A) लागत प्रबंधन (B) मैत्री प्रबंधन

(C) आपदा प्रबंधन (D) संबंध प्रबंधन

(iii) इसमें आपदा से उत्पन्न खतरों को कम करने के प्रयास शामिल हैं। इसमें खोज और बचाव, तथा आपातकालीन राहत शामिल हैं। इसका उद्देश्य जीवन को बनाए रखने, स्वास्थ्य में सुधार लाने तथा प्रभावित आबादी के मनोबल को सहारा देने के लिए तत्काल सहायता प्रदान करना है। आपदा प्रबंधन के चरण की पहचान कीजिए।

(A) तैयारी (B) शमन

(C) प्रतिक्रिया (D) पुनर्प्राप्ति

(iv) ADHD का पूर्ण रूप ______________ है।

(A) आकर्षण न्यूनता हाइपरएक्टिव विकार (B) आकर्षण न्यूनता हाइपोएक्टिव विकार

(C) ध्यान न्यूनता हाइपरएक्टिव विकार (D) ध्यान न्यूनता हाइपोएक्टिव विकार

(v) यह टीम निर्दिष्ट कार्य क्षेत्रों में छोटी-मोटी आग को बुझाती है और खोज एवं बचाव दल या ट्राइएज टीम की सहायता करती है। आपातकालीन स्थिति में मदद करने वाली इस टीम की पहचान कीजिए।

(A) चिकित्सा उपचार टीम (B) चिकित्सा ट्राइएज टीम

(C) खोज और बचाव दल (D) अग्नि शमन दल

(vi) ______________ अग्नि सुरक्षा नियमों और विनियमों के अनुसार सभी क्षेत्रों को कवर करते हुए भवन के अंदर प्रदान किए जाते हैं।

(A) स्मोक हाइड्रेंट (B) वॉटर हाइड्रेंट

(C) फायर हाइड्रेंट (D) फ्लेम हाइड्रेंट

6. दिए गए *6* प्रश्नों में से किन्हीं *5* के उत्तर दीजिए। *5×1=5*

(i) ये सिस्टम आग से उत्पन्न प्रकाश के कुछ स्पेक्ट्रम के उत्पादन की निगरानी करते हैं। इनमें से एक सिस्टम अवरक्त प्रकाश की निगरानी करता है जबकि अन्य सिस्टम आग से उत्पन्न पराबैंगनी प्रकाश की निगरानी करते हैं। डिटेक्टर के प्रकार की पहचान कीजिए।

(A) प्रकाश उत्सर्जन डायोड (B) ऊष्मा (हीट) डिटेक्टर

(C) धुआं (स्मोक) डिटेक्टर (D) ज्वाला (फ्लेम) डिटेक्टर

(ii) _____________ covers a broad range of interventions before, during and after a disaster to prevent, minimize the loss of life and property and to accelerate recovery.

(A) Cost Management (B) Friendship Management
(C) Disaster Management (D) Relationship Management

(iii) This includes efforts to minimize the hazards created by a disaster. It includes search and rescue and emergency relief. The aim of this is to provide immediate assistance to maintain life, improve health and support for the morale of the affected population. Identify the phase of disaster management.

(A) Preparedness (B) Mitigation
(C) Response (D) Recovery

(iv) The full form of ADHD is _____________.

(A) Attraction Deficit Hyperactive Disorder
(B) Attraction Deficit Hypoactive Disorder
(C) Attention Deficit Hyperactive Disorder
(D) Attention Deficit Hypoactive Disorder

(v) The team suppresses small fires in designated work areas and assists the search and rescue team or triage team. Identify the team that helps in emergency situations.

(A) Medical Treatment Team (B) Medical Triage Team
(C) Search and Rescue Team (D) Fire Suppression Team

(vi) _____________ are provided inside the building covering all the areas as per fire safety rules and regulations.

(A) Smoke hydrants (B) Water hydrants
(C) Fire hydrants (D) Flame hydrants

6. Answer any ***5*** out of the given ***6*** questions. *5×1=5*

(i) These systems monitor the production of certain spectrums of light produced by fire, one of these systems monitors infrared light while others monitor ultraviolet light produced by the fire. Identify the type of detector.

(A) Light Emission Diode (B) Heat Detector
(C) Smoke Detector (D) Flame Detector

(ii) आपका लक्ष्य हमेशा प्रबंधनीय और प्राप्त करने योग्य होना चाहिए । यदि यह ______________ है, तो आपको अपने लक्ष्य तक पहुँचने के लिए सफलता प्राप्त करने की प्रेरणा मिलती है।

(A) यथार्थवादी (B) अवास्तविक

(C) मापने योग्य नहीं (D) गैर-विशिष्ट

(iii) सबसे पहले, सुनिश्चित करें कि आप हर दिन जिस व्यक्ति का प्रबंधन करते हैं, वह आप स्वयं हैं। काम के अलावा भी अपना ख्याल रखें ताकि आप काम पर अपना सर्वश्रेष्ठ दे सकें और जब आप काम पर हों, तो आपको अपने काम पर ही ध्यान देना चाहिए। यह कौन-सा कौशल है जिसे विकसित किया जाना चाहिए ?

(A) उद्यमशीलता कौशल (B) स्व-प्रबंधन कौशल

(C) संचार कौशल (D) हरित कौशल

(iv) आपके पास करने के लिए संभवतः बहुत सारे काम होंगे, इसलिए आकलन करें कि कार्य कितने महत्वपूर्ण और कितने जरूरी हैं; फिर सुनिश्चित करें कि उच्च प्राथमिकता वाले कार्य पहले पूरे हो जाएँ और उन्हें नियमित रूप से टाला न जाए । समय प्रबंधन की रणनीति पहचानिए।

(A) विशिष्ट रहें (B) प्राथमिकताएँ

(C) उप-कार्य (D) वातावरण को संरचित करें

(v) ____________ स्पष्ट और तर्कसंगत रूप से सोचने की क्षमता है कि क्या करना है या क्या विश्वास करना है।

(A) आलोचनात्मक सोच (B) रचनात्मक सोच

(C) व्याख्या (D) विश्लेषण

(vi) ____________ किसी परिवर्तन की प्रतिक्रिया है जो हमारे संतुलन को बिगाड़ देता है। यह हमारे जीवन में शारीरिक या मानसिक परिवर्तनों की प्रतिक्रिया है।

(A) प्रेरणा (B) तनाव

(C) प्रबंधन (D) कौशल

(ii) Your goal should be always manageable and achievable. You are motivated to achieve success to reach your goal if it is __________.

(A) Realistic (B) Unrealistic

(C) Unmeasurable (D) Non-specific

(iii) First, make sure the first person you manage everyday is yourself. Take good care of yourself outside of work so that you bring your very best to work. And while you are at work, you should be all about the work. What is this skill which should be developed ?

(A) Entrepreneurial skill (B) Self-management skill

(C) Communication skill (D) Green skill

(iv) You probably have a lot of things to do, so assess how important and how urgent the tasks are; then make sure high priority tasks get done first and are not put off on a regular basis. Identify the strategy of time management.

(A) Be specific (B) Priorities

(C) Sub-tasking (D) Structure the environment

(v) __________ is the ability to think clearly and rationally about what to do or what to believe.

(A) Critical thinking (B) Creative thinking

(C) Interpretation (D) Analysis

(vi) __________ is a reaction to some change that upsets our balance. It is a reaction to physical or mental changes in our life.

(A) Motivation (B) Stress

(C) Management (D) Skill

खण्ड ख

(व्यक्तिपरक प्रकार के प्रश्न) **(30 अंक)**

*रोज़गार कौशल पर दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 20 – 30 शब्दों में दीजिए ।* *3×2=6*

7. सक्रिय श्रवण के चरण क्या हैं ?

8. कोई व्यक्ति परिणामोन्मुख कैसे बन सकता है ?

9. स्प्रेडशीट प्रिंट करने के चरण लिखिए।

10. एक उद्यमी के कोई दो गुण स्पष्ट कीजिए।

11. ग्रीन जॉब के कोई दो लाभ लिखिए।

*दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 20 – 30 शब्दों में दीजिए ।* *3×2=6*

12. रोगी के रिकॉर्ड के ऑडिट के दो उद्देश्य बताइए।

13. संक्रामक ठोस अपशिष्ट और रासायनिक अपशिष्ट का उचित तरीके से निपटान कैसे किया जा सकता है ?

14. अस्पताल में ऑपरेशन थियेटर में कौन-सा कर्मचारी मदद कर सकता है ?

15. स्कूल में आमतौर पर किए जाने वाले अभ्यासों के सामान्य प्रकारों को सूचीबद्ध कीजिए।

16. दो तनाव कारक बताइए जो तनाव प्रतिक्रिया उत्पन्न करते हैं।

*दिए गए **3** प्रश्नों में से किन्हीं **2** के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 – 50 शब्दों में दीजिए ।* *2×3=6*

17. बुज़ुर्ग लोगों में होने वाली निम्नलिखित समस्याओं का वर्णन कीजिए :

(क) भूख

(ख) पाचन

(ग) दृष्टि और श्रवण

18. ऑपरेशन थियेटर में स्टेराइल या एसेप्टिक क्षेत्र की भूमिका लिखिए।

19. उन चीजों को सूचीबद्ध कीजिए जो हमारे मानसिक संतुलन को बिगाड़ती हैं और तनाव प्रतिक्रिया का कारण बनती हैं।

SECTION B

(Subjective Type Questions) **(30 Marks)**

*Answer any **3** out of the given **5** questions on Employability Skills. Answer each question in 20 – 30 words.* *3×2=6*

7. What are the stages of active listening ?

8. How can one become result-oriented ?

9. Write the steps to print a spreadsheet.

10. Explain any two qualities of an entrepreneur.

11. Write any two benefits of green jobs.

*Answer any **3** out of the given **5** questions in 20 – 30 words each.* *3×2=6*

12. Enumerate two purposes for audit of a patient's record.

13. How can infectious solid waste and chemical waste be disposed in a proper way ?

14. Which staff can help in the Operation Theatre in a hospital ?

15. Enumerate the common types of drills that are usually conducted in school.

16. Enumerate two stressors that cause a stress reaction.

*Answer any **2** out of the given **3** questions in 30 – 50 words each.* *2×3=6*

17. Describe the following problems that can occur in elderly people :

(a) Appetite

(b) Digestion

(c) Vision and hearing

18. Write down the role of sterile or aseptic zone in an Operation Theatre.

19. Enumerate the things that upset our mental balance and cause a stress reaction.

*दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 – 80 शब्दों में दीजिए।* *3×4=12*

20. वर्तमान बीमारी के इतिहास में शामिल चार बिंदुओं को सूचीबद्ध कीजिए।

21. किशोर रोगियों में होने वाली कुछ समस्याओं को सूचीबद्ध कीजिए।

22. अस्पताल में संक्रमण कैसे फैल सकता है ?

23. ऑपरेशन थियेटर के विभिन्न क्षेत्र कौन-कौन से हैं ?

24. आपातकालीन स्थिति में चिकित्सा उपचार टीम किस प्रकार महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है ?

*Answer any **3** out of the given **5** questions in 50 – 80 words each.* *3×4=12*

20. Enumerate four points that are included in the history of the present illness.

21. Enlist few problems that can occur in adolescent patients.

22. How can infection be transmitted in a hospital ?

23. What are the different zones of an Operation Theatre ?

24. How does the medical treatment team play an important role in an emergency situation ?