

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 2135

Series : Sec/Annual Exam.-2025

Roll No.

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

HEALTHCARE

National Skills Qualification Framework (NSQF)

Level – 2

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

समय : **2.30** घण्टे]

[पूर्णांक : **60**

Time allowed : **2.30** hours]

[Maximum Marks : **60**

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **30** हैं।
*Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **30** questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
*The **Code No.** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Attempt **all** questions.*

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गये हैं।

Marks are shown against each question.

(iii) प्रश्नों के उत्तर उनके अंकानुसार दें।

Answer the questions according to their marks.

खण्ड – अ

SECTION – A

1. खसरा वैक्सीन की साइट क्या है ?

1

- (A) बाई बाजू का ऊपरी हिस्सा
- (B) दाई बाजू का ऊपरी हिस्सा
- (C) अग्रपश्चिम मध्य जांघ
- (D) मुँह से

What is the site of measles vaccine ?

- (A) Left upper arm
- (B) Right upper arm
- (C) Anterolateral side of mid thigh
- (D) Oral

2. एक स्वस्थ शरीर में क्लोस्ट्रीडियम कौन पर पाया जाता है ?

1

- (A) कान में
- (B) आँख में
- (C) छोटी आंत में
- (D) बड़ी आंत में

In a healthy human body clostridium is found in :

- (A) Ear (B) Eye
(C) Small Intestine (D) Large Intestine

3. निम्नलिखित में से कौन-सा रोग वायरस से होता है ?

1

- (A) चिकन पॉक्स (B) एंथ्रेक्स
(C) ट्रैकोमा (D) ब्यूबोनिक प्लेग

Which of the following is a viral disease ?

- (A) Chicken pox (B) Anthrax
(C) Trachoma (D) Bubonic plague

4. निम्नलिखित में से किसमें सबसे अधिक श्वसन दर होती है ?

1

- (A) शिशु (B) बच्चा
(C) पूर्व किशोर (D) किशोर

Which of the following has highest respiration rate ?

- (A) Infant (B) Child
(C) Pre-teen (D) Teen

5. खाना खाने से पहले के लिए किस संक्षिप्तीकरण का प्रयोग किया जाता है ?

1

- (A) ac (B) pc
(C) pm (D) po

What abbreviation is used for before meals ?

- (A) ac (B) pc
(C) pm (D) po

6. कुल्हड़ के प्रयोग के लाभ क्या है ?

1

- (A) पेड़ों की कटाई कम करता है (B) कुम्हार को काम देता है
(C) प्लास्टिक कचरा कम करता है (D) ये सभी

What is advantage of using Kulhads ?

- (A) Reduce cutting of trees (B) Job creation for potters
(C) Reduce plastic wastes (D) All of these

7. टीटी-1 टीके का मार्ग होता है। 1
The route of TT-1 vaccine is
8. खांसने के लिए सबसे आरामदायक स्थिति है। 1
The most comfortable position to cough is
9. कीटाणुशोधन से संदूषण से होने वाले संक्रमण का खतरा कम हो जाता है। 1
Disinfection reduces the risk of infection from contamination.
10. आँख के आंतरिक भागों की विस्तृत जाँच के लिए कौन-सा उपकरण प्रयुक्त होता है ? 1
Which instrument is used for detailed examination of internal parts of eye ?
11. WHO द्वारा विकासशील देशों के लिए सामान्य गैर-खतरनाक कचरे के लिए किस रंग का बैग उपयोग किया जाता है ? 1
What colour bag is used for general non-hazardous wastes as recommended for developing countries by WHO ?
12. RMW को विस्तारित कीजिए। 1
Write full form of RMW.

नीचे दिए गए प्रश्न संख्या 13, 14 एवं 15 में दो-दो कथन दिए गए हैं। **अभिकथन (A)** और **कारण (R)**। उपयुक्त विकल्प का चयन करते हुए प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

विकल्प :

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है।
(B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है।
(C) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है।
(D) (A) और (R) दोनों ही असत्य हैं।

The question nos. 13, 14 & 15 given below consists of two statements each :

Assertion (A) and **Reason (R)**. Answer the questions by selecting the appropriate option given below :

Options :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
(C) (A) is true, but (R) is false.
(D) (A) and (R) both are false.

13. अभिकथन (A) : जैव चिकित्सा अपशिष्ट मानव जीवन के लिए बहुत खतरनाक है। 1
 कारण (R) : जैव चिकित्सा अपशिष्ट में पाए जाने वाले रोगाणुओं का मानव शरीर के अंगों एवं दवाइयों के सम्पर्क में आने से गंभीर बीमारियाँ हो सकती हैं।
Assertion (A) : Biomedical waste is called as infectious waste to human life.
Reason (R) : Exposure of pathogens present in biomedical wastes to human body parts and medicines may cause serious diseases.
14. अभिकथन (A) : पर्यावरण को सुरक्षित रखने के लिए जैविक खेती महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। 1
 कारण (R) : जैविक खेती में किसान अधिक उपज के लिए कीटनाशक और उर्वरकों का प्रयोग करते हैं।
Assertion (A) : In order to preserve the environment, organic farming play an important role.
Reason (R) : In organic farming farmers use pesticides & fertilizers for better crop.
15. अभिकथन (A) : गठिया का रोग बुढ़ापे में आम होता है। 1
 कारण (R) : इसमें जोड़ों में दर्द और सूजन हो जाती है।
Assertion (A) : Arthritis is common in old age.
Reason (R) : It causes pain and swelling of joints.

खण्ड – ब

SECTION – B

16. प्रभावी संचार की विभिन्न बाधाएँ कौन-सी होती हैं ? 2
 Which are various barriers of effective communication ?
17. भावनात्मक बुद्धिमत्ता को प्रबंधित करने के विभिन्न चरणों के नाम लिखिए। 2
 Name various steps to manage emotional intelligence.
18. की-बोर्ड में ENTER 'की' का क्या कार्य होता है ? 2
 What is the function of ENTER key in Keyboard ?
19. उद्यमी की चार विशेषताएँ लिखिए। 2
 Write **four** qualities of entrepreneur.
20. विभिन्न ऊर्जा आधारित चिकित्सा के नाम लिखिए। 2
 Write name of various energy based therapies.

(6)

2135

अथवा

OR

मालिश करने के क्या लाभ हैं ?

What is the advantage of massage ?

21. एक आदर्श कीटाणुनाशक के गुण लिखिए।

2

Write down the properties of an ideal disinfectant.

अथवा

OR

सूक्ष्मजीवों के प्रवेश के प्रमुख द्वार क्या हैं ?

What are the major portals of entry of microbes ?

खण्ड – स

SECTION – C

22. बचपन के नियमित टीकाकरण से किन बीमारियों को रोका जा सकता है ?

3

Which diseases can be prevented by routine childhood immunization ?

23. बुजुर्गों में हड्डियों की अत्यधिक कॉमन समस्याएँ लिखिए। जैसे उम्र बढ़ती है, तो हड्डियों में क्या होता है ?

3

Write down the most common problems of bones of elders. What happens to the bones as the age increases ?

24. अस्पताल अपशिष्ट प्रबन्धन समिति के कार्य क्या होते हैं ?

3

What are the functions of hospital waste management committee ?

25. एक अस्पताल में पैथोलॉजिकल एवं इन्फेक्शियस (संक्रामक) अपशिष्ट कौन-से होते हैं ?

3

What are the pathological and infectious wastes in a hospital ?

2135

अथवा

OR

अस्पताल के रेडियोधर्मी कचरे का उपचार किस प्रकार किया जाता है ?

What kind of treatment is done for radioactive wastes of hospital ?

26. ऐंटासिड के उपयोग, प्रतिकूल प्रतिक्रियाएँ एवं दुष्प्रभाव लिखिए। इसके **दो** उदाहरण दीजिए। 3
Write down uses, adverse reactions & side effects of Antacids. Give its **two** examples.

अथवा

OR

लैक्सेटिव के उपयोग, प्रतिकूल प्रतिक्रियाएँ एवं दुष्प्रभाव लिखिए। इसके **दो** उदाहरण दीजिए।

Write down uses, adverse reactions & side effects of Laxatives. Give its **two** examples.

27. मीटर्ड डोज इनहेलर के उपयोग के विभिन्न चरण लिखिए। 3
Write various steps of using a metered dose inhaler.

खण्ड – द

SECTION – D

28. सार्वभौमिक टीकाकरण कार्यक्रम द्वारा उपयोग किए जाने वाले वैक्सीन से किन बीमारियों को रोका जाता है ? 5
Which diseases are prevented through vaccine used in the Universal Immunization Programme (UIP) ?

अथवा

OR

टीकाकरण के महत्व का वर्णन कीजिए।

Describe importance of Immunization.

29. अस्पताल में रबर मैकिन्टोश की सफाई किस प्रकार की जाती है ?

5

How is cleaning of Rubber Mackintosh done in Hospital ?

अथवा

OR

विभिन्न गतिविधियों के लिए स्वच्छता के विभिन्न स्तरों का वर्णन कीजिए।

Describe different levels of cleanliness needed for different activities.

30. मानव में उम्र के साथ मूत्र प्रणाली में क्या शारीरिक परिवर्तन होते हैं ?

5

What physical changes take place in urinary system in human with age ?

अथवा

OR

बुजुर्ग व्यक्तियों के बचाव और सुरक्षा की आवश्यकताएँ क्या होती हैं ?

What are the safety and security needs of elderly people ?

