

OCTOBER 2011

U/ID 22156/UCGF

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

SECTION A — (10 × 3 = 30 marks)

Answer any TEN questions.

All questions carry equal marks.

Each answer should not exceed 30 words.

1. Define health psychology.  
உடல்நல உளவியலை வரையறு.
2. What is illness?  
பிணி என்றால் என்ன?
3. Name any three degenerative disease.  
ஏதேனும் மூன்று நாட்பட்ட நோய்களை குறிப்பிடுக.
4. What are preventive health behaviours?  
பிணி தடுப்பு நடத்தைகள் என்பவை யாவை?
5. What are health beliefs?  
உடல்நல நம்பிக்கைகள் என்பவை யாவை?
6. Threat appraisal – Explain.  
அச்சுறுத்தல் மதிப்பீடு – விளக்குக.

7. Define exercise.  
உடற்பயிற்சியை வரையறு.
8. What is accident?  
விபத்து என்றால் என்ன?
9. What is a healthy diet?  
கட்டுப்பாடான உணவு என்றால் என்ன?
10. Define alcoholism.  
குடிப்பழக்கத்தை வரையறு.
11. Aversion therapy– Explain.  
வெறுப்பு சிகிச்சை – விளக்குக.
12. What is problem drinking?  
பிரச்சனைநிலை குடிப்பழக்கம் என்றால் என்ன?

SECTION B — (5 × 6 = 30 marks)

Answer any FIVE questions.

All questions carry equal marks.

Each answer should not exceed 200 words.

13. Why is the field of health psychology needed?  
Explain.  
உடல் நல உளவியல் துறை தேவையா? விளக்குக.
14. Explain the nature of health behaviours.  
உடல்நல நடத்தைகளின் இயல்பினை விளக்குக.

15. What are the factors that influence the practice of health behaviour?

உடல்நல நடத்தைகளை பேணுவதை தீர்மானிக்கும் கூறுகள் யாவை?

16. Write a brief note on health habit modification.

உடல்நல பழக்க மாற்றம் பற்றி சிறு குறிப்பு எழுதுக.

17. Explain the psychological benefits of exercise.

உடற்பயிற்சியினால் உண்டாகும் உளப்பயன்களை விளக்குக.

18. What are the reasons to smoke?

புகைப்பதற்கான காரணங்கள் யாவை?

19. Write a short note on alcoholism.

குடிப்பழக்கம் பற்றி சிறு குறிப்பு எழுதுக.

SECTION C — (4 × 10 = 40 marks)

Answer any FOUR questions.

All questions carry equal marks.

Each answer should not exceed 500 words.

20. Illustrate the models of health psychology.

உடல்நல உளவியல் சார்ந்த மாதிரிகளை விளக்கிக் காட்டுக.

21. Discuss the barriers to effective health promotion.

உடல்நலம் மேம்படுத்துதலுக்கான தடைகளை விவாதி.

22. Elaborate the cognitive approaches to health behaviour change.

உடல்நல நடத்தைகளை மாற்றவது தொடர்பான புரிதல் அணுகுமுறைகளை விரிவாக விளக்குக.

23. Discuss the cancer related health behaviour.

புற்றுநோய் தொடர்பான உடல்நல நடத்தைகளை விவாதி.

24. Examine factors related to weight control and maintaining a healthy diet.

உடல் எடை மற்றும் ஆரோக்கிய உணவு உண்பது தொடர்பான கூறுகளை ஆய்க.

25. Suggest a smoking prevention strategy.

புகைப் பழக்கத்தை நிறுத்துவதற்கான தடுப்பு முறை ஒன்றினை பரிந்துரைக்க.