MAY 2013 **U/ID 22156/UCGF**

Time : Three hours Maximum : 100 marks

PART A — (10 × 3 = 30 marks)

Answer any TEN questions.

All questions carry equal marks.

Each answer should not exceed 50 words.

Define the following terms.

1. Illness behaviour.
நோய் நடத்தை.

2. Diagnosis.
நோயறிதல்.

3. Empiricism.
எம்பிறிசிசம்.

4. Antigens.
எதிரியாக்கிகள்.

5. Immuno competence.
நோய் தடுப்பு திறமை.

6. Aerobic exercise.
ஏரோபிக் உடற்பயிற்சி.

7. Anorexia nervosa.

பசியற்ற உளநோய்.

8. Primary prevention.

முதன்மை தடுப்பு.

9. Testicular self examination.

டெஸ்டிகுலார் சுய பரிசோதனை.

10. Life skills training.

வாழ்க்கை திறன் பயிற்சி.

11. Addiction.

அடிமையாதல்.

12. Problem drinking.

பிரச்சனை குடி.

PART B — ($5 \times 6 = 30$ marks)

Answer any FIVE questions.

All questions carry equal marks.

Each answer should not exceed 200 words.

13. Describe the different career opportunities of health psychologists.

உடல் நல உளவியலாளரிகள் பல்வேறு தொழில் வாய்ப்புகளை விவரிக்கவும்.

14. Describe the applications of health belief model.

சுகாதார நம்பிக்கை மாதிரியின் பயன்பாடுகளை விவரிக்கவும்.

15. Explain the relationship between self-efficacy and health behaviour.

சுய செயல்திறன் மற்றும் சுகாதார நடத்தைகள் இடையே உள்ள உறவை விளக்கவும்.

16. Compare and contrast exercise and stress.

உடற்பயிற்சி மற்றும் மன அழுத்தத்தின் ஒற்றுமை மற்றும் வேற்றுமைகளை எழுதவும்.

17. Describe the role of mammography in detecting breast cancer.

மார்பக புற்றுநோயை கண்டறிவதற்கு மேமோகிராஃபியின் பங்கை விவரிக்கவும்.

18. Describe the problem of relapse.

ரிலேப்ஸ் பிரச்சினையை விவரிக்கவும்.

19. Define alcoholism and problem drinking.

மது அருந்துதல் மற்றும் குடிப்பழக்கத்தை குறிப்பிடவும்.

PART C — (4 × 10 = 40 marks)

Answer any FOUR questions.

All questions carry equal marks.

Each answer should not exceed 500 words.

20. Discuss the biopsychosocial model of health psychology.

உடல்நல உலவியல் பயோசைக்கோசோஷியல் மாதிரியை விவாதிக்கவும்.

21. Discuss the methods of improving health behaviours.

சுகாதார நடவடிக்கைகளை மேம்படுத்துவதற்கான வழி முறைகளை விவாதிக்கவும்.

22. Define modeling and describe its use in cognitive – behaviour therapy.

மாடலிங் குறிப்பிடவும் மற்றும் அறிவாற்றல் – நடத்தை சிகிச்சையில் அதன் பங்கை விவரிக்கவும்.

23. Describe the nature and effectiveness of dietory intervention programs.

உணவு தலையீடு திட்டங்களின் தன்மை மற்றும் திறனை விவரிக்கவும்.

24. Describe the origin of alcoholism and problem drinking.

மது அருந்துதல் மற்றும் குடிப்பழக்கத்தின் தோற்றத்தை விவரிக்கவும்.

25. Describe the nature and advantage of smoking prevention programs.

புகை தடுப்பு திட்டங்களின் தன்மை மற்றும் நன்மைகள் விவரிக்கவும்.

———————