

OCTOBER 2013

U/ID 22156/UCGF

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

PART A — (10 × 3 = 30 marks)

Answer any TEN questions.

All questions carry equal marks.

Each answer should not exceed 50 words.

Define the following questions.

1. Health behaviour.
ஆரோக்கிய நடத்தை.
2. Behaviour therapy.
நடத்தைச் சிகிச்சை.
3. Chromosomal abnormalities.
உயிரணுக்கோளின் பிறழ்நிலை.
4. Sick role.
நோயாளியின் பங்கு.
5. Systematic desensitization.
முறையான கூர் உணர்ச்சியைக் குறை.
6. Rehabilitation.
மறுசீரமைப்பு.

7. Obesity.
ஊழைச்சதை.
8. Alcoholics Anonymous.
பெயர் அறியப்படாத மதுவுக்கு அடிமையாதல்.
9. Chronic illness.
நாட்பட்ட நோய்.
10. Carcinogens.
புற்றுநோய் வளர தூண்டுதல் செய்யும் பொருள்.
11. Problem drinking.
குடித்தல் பிரச்சனை/குடிப்பிரச்சனை.
12. Etiology.
மூலகாரணம்.

PART B — (5 × 6 = 30 marks)

Answer any FIVE questions.

All questions carry equal marks.

Each answer should not exceed 200 words.

13. What is health psychology? How it is different from clinical psychology?

ஆரோக்கிய உளவியல் என்றால் என்ன? அது மருத்துவ உளவியலிருந்து எப்படி மாறுபட்டது?

14. Discuss the scope of health psychology as a career.

வேலையின் நோக்கில் ஆரோக்கிய உளவியலின் நோக்கத்தை விவாதி.

15. Write about the barriers to affective health promotion.

திறமையான ஆரோக்கியத்தை பாதிக்கக்கூடிய தடைகள் பற்றி விவரிக்க.

16. Describe biomedical foundations of health psychology.

ஆரோக்கிய உளவியலின் உயிர் மருத்துவ அடிப்படைக் கோட்பாட்டை விளக்குக.

17. Write about behaviour method of weight loss strategies.

எடை இழப்பின் நடத்தை முறைகளைப் பற்றி விவரி.

18. Describe the role of exercise in health promotion.

ஆரோக்கிய முன்னேற்றத்தில் உடற்பயிற்சியின் பங்கை விளக்குக.

19. Write notes on withdrawal symptoms.

பின்னடைவின் அறிகுறிகள் பற்றி குறிப்பு எழுதுக.

PART C — (4 × 10 = 40 marks)

Answer any FOUR questions.

All questions carry equal marks.

Each answer should not exceed 500 words.

20. Describe the historical development of health psychology.
ஆரோக்கிய உளவியலுடைய வளர்ச்சியின் வரலாற்றைப் பற்றி விவரி.
21. Describe cognitive and behavioural approaches to health behaviour change.
ஆரோக்கிய நடத்தை மாற்றத்தின் அறிவாற்றல் மற்றும் நடத்தை அணுகுமுறைகளை விவரி.
22. Explain health habit modification.
ஆரோக்கிய பழக்கத்தை மாற்றியமைத்தல் பற்றி விளக்குக.
23. Describe cancer related health behaviour.
புற்றுநோய் சம்மந்தமான ஆரோக்கிய நடத்தையை விவரிக்க.
24. What are the different health enhancing methods?
பல்வேறு விதமான ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தும் முறைகள் யாவை?
25. Why do people smoke? Explain the intervention to reduce smoking.
மக்கள் ஏன் புகைக்கின்றனர்? புகைத்தலைக் குறைப்பதற்கான தலையீடுகளை விவரிக்க.