

OCTOBER 2012

U/ID 22156/UCGF

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

PART A — (10 × 3 = 30 marks)

Answer any TEN questions.

All questions carry equal marks.

Each answer should not exceed 50 words.

Define the following terms :

1. Disease.

நோய்.

2. Psychosomatic illness.

உளவழி உடல் நோய்.

3. Mutagens.

மரபணு சடுதி மாற்ற காரணி.

4. Immunity.

நோய் எதிர்ப்பு திறன்.

5. Psychogenic.

சைக்கோஜெனிக்.

6. Symptom perception.

அறிகுறிகள் கருத்து.

7. Obesity.
ஊழைச் சதை.
8. Breast self - examination.
மார்பக சுய பரிசோதனை.
9. Cognitive restructuring.
அறிவாற்றல் மறுசீரமைப்பு.
10. Craving.
விருப்பத்துடன் கூடிய
11. Passive smoking.
செயலற்ற புகைத்தல்.
12. Withdrawal symptoms.
மீளப்பெறும் அறிகுறிகள்.

PART B — (5 × 6 = 30 marks)

Answer any FIVE questions.

All questions carry equal marks.

Each answer should not exceed 200 words.

13. Explain the factors that have contributed to the raise of health psychology.
உடல் நல உளவியலின் எழுச்சிக்கு காரணமான காரணிகளை விளக்குக.

14. Discuss the health belief model.
சுகாதார நம்பிக்கை மாதிரியை விவாதிக்கவும்.
15. Explain patient - practitioner relationship.
நோயாளி- பயிற்சியாளர் உறவு விளக்குக.
16. Define health behaviour, health habits and primary prevention.
சுகாதார நடவடிக்கைகள், சுகாதார பழக்கம் மற்றும் முதன்மை தடுப்பு குறிப்பிடவும்.
17. Differentiate aerobic exercise and isokinetic exercise.
ஏரோபிக் உடற்பயிற்சி மற்றும் ஐசோகனடிக் உடற்பயிச்சியை வேறுபடுத்துக.
18. Describe the nature of skin cancer.
தோல் புற்று நோயின் இயற்கையை விவரிக்கவும்.
19. Define alcoholism and problem drinking.
மது அருந்துதல் மற்றும் குடிப்பழக்கத்தை குறிப்பிடவும்.

PART C — (4 × 10 = 40 marks)

Answer any FOUR questions.

All questions carry equal marks.

Each answer should not exceed 500 words.

20. Discuss the biopsychosocial model of health psychology.
உடல்நல உலவியலில் உடல் உளசமூக மாதிரியை விவாதிக்கவும்.

21. Explain the role of a psychologist in rehabilitation.

மறுவாழ்வில் ஒரு உளவியலாளரின் பங்கை விளக்குக.

22. Explain the different health enhancing methods.

பல்வேறு சுகாதார வலுப்படுத்தும் முறைகளை விளக்கவும்.

23. Describe the six characteristics of health - compromising behaviours.

சுகாதார சமரச நடத்தைகளின் ஆறு பண்புகளை விவரிக்கவும்.

24. Describe the nature of work site weight-loss intervention.

வேலை செய்கின்ற இடத்தில் எடை இழப்பு தலையீடுகளின் இயற்கையை விவரிக்கவும்.

25. Describe the nature and advantage of smoking prevention programs.

புகை தடுப்பு திட்டங்களின் தன்மை மற்றும் நன்மைகள் விவரிக்கவும்.