

# NATIONAL SKILL QUALIFICATION FRAME WORK (NSQF)

## MODEL QUESTION PAPER

### LEVEL – 1

ವಿಷಯ: ಹೆಲ್ತ್ ಕೇರ್

ಸಂಕೇತ ಸಂಖ್ಯೆ: 89E&K

**Subject:** Health Care

**Code No:** 89E&K

ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9.30 ರಿಂದ 11.30

**Time:** 9.30 AM to 11.30 AM

ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು: 60

**Max Marks:** 60

**Four alternatives are given for each of the following question / incomplete statements, only one of them is correct (or) most appropriate. Choose the correct alternative and write the complete answer along with the letter in the space provided against each question.**

**10 x 1 = 10**

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಅಪೂರ್ಣ ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಪರ್ಯಾಯ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ, ಉತ್ತರಕ್ಕೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿಯೇ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಡನೆ ಪೂರ್ಣ ಉತ್ತರವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

1. Family Conferences come under,  
ಕುಟುಂಬ ಸಮಾಲೋಚನೆಗಳು ಇದರ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತವೆ.
  - A. Hospital  
ಆಸ್ಪತ್ರೆ
  - B. Clinic  
ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯ
  - C. Rehabilitation  
ಪುನರ್ವಸತಿ
  - D. Hospice Care  
ವಿಶ್ರಾಂತ ಆರೈಕೆ
2. A clinic which provides advanced diagnostic services for specific diseases for a patient is.  
ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರೋಗಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಸುಧಾರಿತ ರೋಗ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯ.
  - A. Specialist Clinic  
ವಿಶೇಷ ಕ್ಲಿನಿಕ್
  - B. Poly Clinic  
ಪಾಲಿಕ್ಲಿನಿಕ್
  - C. Free Clinic  
ಉಚಿತ ಕ್ಲಿನಿಕ್
  - D. General Out Patient Clinic  
ಸಾಮಾನ್ಯ ಹೊರರೋಗಿ ಕ್ಲಿನಿಕ್
3. A person is suffering from Psychiatric disorders. He can lead a normal life with the support of this rehabilitation Center.  
ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಮನೋರೋಗದಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಅವನು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯರಂತೆ ಬದುಕಲು ಈ ಪುನರ್ವಸತಿ ಕೇಂದ್ರದ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಬೇಕು.
  - A. Occupational Rehabilitation  
ಸ್ವಾಧೀನ ಪುನರ್ವಸತಿ
  - B. Psycho-social Rehabilitation  
ಮನೋ-ಸಾಮಾಜಿಕ ಪುನರ್ವಸತಿ
  - C. Addiction Rehabilitation  
ವ್ಯಸನ ಪುನರ್ವಸತಿ
  - D. Physical Rehabilitation  
ದೈಹಿಕ ಪುನರ್ವಸತಿ

4. The care facility required for the old couple who are not having the support of relatives or family members is,  
ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು ಅಥವಾ ಸಂಬಂಧಿಕರ ಸಹಾಯವಿಲ್ಲದ ವೃದ್ಧ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾದ ಆರೈಕೆ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು.
- Long term care  
ದೀರ್ಘಾವಧಿ ಆರೈಕೆ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು
  - Short term care  
ಅಲ್ಪಾವಧಿ ಆರೈಕೆ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು
  - Physical rehabilitation facilities  
ದೈಹಿಕ ಪುನರ್ವಸತಿ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು
  - Occupational rehabilitation facilities  
ಸ್ವಾಧೀನ ಪುನರ್ವಸತಿ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು
5. A system of medicine which utilizes herbs as medicine, is  
ಗಿಡ ಮೂಲಿಕೆಗಳನ್ನು ಔಷಧಿಯಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿ.
- Unani  
ಯುನಾನಿ
  - Homeopathy  
ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ
  - Ayurveda  
ಆಯುರ್ವೇದ
  - Sidha  
ಸಿದ್ಧ
6. The main medical ethic among the following,  
ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ನೈತಿಕತೆ,
- Sympathy  
ಸಹಾನುಭೂತಿ
  - Honesty  
ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ
  - Communication  
ಸಂವಹನ
  - Enthusiasm  
ಉತ್ಸಾಹ
7. The electrode wastes of electrocardiogram should be collected in these coloured bags.  
ಎಲೆಕ್ಟ್ರೋಕಾರ್ಡಿಯೋಗ್ರಾಮ್‌ನ ಎಲೆಕ್ಟ್ರೋಡ್‌ಗಳ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ಈ ಬಣ್ಣದ ಚೀಲಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಬೇಕು.
- Yellow  
ಹಳದಿ
  - Red  
ಕೆಂಪು
  - Blue  
ನೀಲಿ
  - Black  
ಕಪ್ಪು
8. 'Plaster of Paris' is used in the treatment of,  
'ಪ್ಲಾಸ್ಟರ್ ಆಫ್ ಪ್ಯಾರಿಸ್'ನ್ನು ಇದರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ.
- heart  
ಹೃದಯ
  - bones and teeth  
ಮೂಳೆ ಮತ್ತು ದಂತ
  - Kidney  
ಮೂತ್ರಪಿಂಡ
  - brain  
ಮೆದುಳು

9. The vaccine given to infants through sub-cutaneous route is  
ಸಬ್-ಕ್ಯುಟೇನಿಯಸ್ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಶಿಶುಗಳಿಗೆ ಕೊಡುವ ಲಸಿಕೆ.
- OPV  
ಒ.ಪಿ.ವಿ
  - Measles  
ದಡಾರ
  - B.C.G.  
ಬಿ.ಸಿ.ಜಿ
  - D.P.T.  
ಡಿ.ಪಿ.ಟಿ.

10. The correct sequence of communication is  
ಸಂವಹನದ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗ
- sender-message-medium-feedback-receiver  
ರವಾನೆಗಾರ-ಸಂದೇಶ-ಮಾಧ್ಯಮ-ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ-ಸ್ವೀಕರ್ತ
  - message-sender-media-receiver-feedback  
ಸಂದೇಶ-ರವಾನೆಗಾರ-ಮಾಧ್ಯಮ-ಸ್ವೀಕರ್ತ-ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ
  - message-sender-receiver-media-feedback  
ಸಂದೇಶ-ರವಾನೆಗಾರ-ಸ್ವೀಕರ್ತ-ಮಾಧ್ಯಮ-ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ
  - sender-message-media-receiver-feedback  
ರವಾನೆಗಾರ-ಸಂದೇಶ-ಮಾಧ್ಯಮ-ಸ್ವೀಕರ್ತ-ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ.

**Fill in the blanks with suitable answer:**

**4x1=4**

ಖಾಲಿ ಬಿಟ್ಟ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಉತ್ತರದಿಂದ ಭರ್ತಿಮಾಡಿ:

- Clinic that provides advanced diagnostic services for specific diseases (or) parts of the body is called \_\_\_\_\_  
ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರೋಗ ಅಥವಾ ದೇಹದ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಸುಧಾರಿತ ರೋಗ ನಿರ್ಧಾರ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ಗೆ \_\_\_\_\_  
ಎನ್ನುವರು
- The type of drugs used in the treatment of cancer and other tumors are called \_\_\_\_\_  
ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಗೆಡ್ಡೆಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಔಷಧಗಳ ವಿಧವನ್ನು \_\_\_\_\_ ಎನ್ನುವರು.
- The hands normally have a \_\_\_\_\_ population of micro-organisms.  
ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೈ, ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳ ಆಗಾಧ \_\_\_\_\_ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.
- Expanded form of HIV is \_\_\_\_\_  
ಹೆಚ್.ಐ.ವಿ. ಯ ವಿಸ್ತರಣಾ ರೂಪ \_\_\_\_\_

15. **Abbreviations related to health are given in column 'A' and their expanded forms are given in Column 'B' Match them and write the answers along with its letters in the space provided.**

**1 x 4 = 4**

ಎ-ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಸಂಕ್ಷೇಪಗಳನ್ನು, 'ಬಿ' ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ವಿಸ್ತರಣಾ ರೂಪಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ, ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಬರೆಯಿರಿ

Column 'A'	Column 'B'
A. PHC	i) Pulse-Polio Immunization ಪಲ್ಸ್ ಪೋಲಿಯೋ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣೆ
B. UIP	ii) Primary Health City ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ನಗರ
C. PPI	iii) Universal Immunization Problems ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ತೊಂದರೆಗಳು
D. WHO	iv) Primary Health Center ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ
	v) World Health Organs ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಅಂಗಗಳು
	vi) Universal Immunization program ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ
	vii) World Health Organisation ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ

**Answer the following Questions**

**6 x 1 = 6**

ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ

16. What is a specialist Clinic?  
ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯ ಎಂದರೇನು?
17. Write any two measures to make patient environment predictable  
ರೋಗಿ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಅಪ್ರಾಯಮಾನಗೊಳಿಸುವ ಎರಡು ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
18. Hand hygiene is important, why?  
ಕೈ ಶುಚಿಯಾಗಿಡುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ, ಏಕೆ?
19. What is Cultural concerns related medical ethics?  
ವೈದ್ಯಕೀಯ ನೈತಿಕತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾಳಜಿ ಎಂದರೇನು?
20. "Vitamin 'A' is a nutritional supplement" Why?  
'ವಿಟಮಿನ್-ಎ ಒಂದು ಪೋಷಕಾಂಶ ಸಂಪೂರ್ಣ', ಏಕೆ?
21. Write the two advantages of skin hygiene  
ಚರ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದಾಗುವ ಎರಡು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

**Answer the following questions :**

**6x2 = 12**

ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

22. Mention any four health insurance Schemes :  
ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

OR ಅಥವಾ

Name the different types of health centers / hospitals  
ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

23. Write the functions of Addiction Rehabilitation center  
ವ್ಯಸನ ಪುನರ್ವಸತಿ ಕೇಂದ್ರದ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

24. What is the meaning of the following terms.

ಕೆಳಗಿನ ಪದಗಳ ಅರ್ಥಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ

i) Blood borne pathogens

ರಕ್ತ ಜನ್ಯ ರೋಗ ಕಾರಕಗಳು

ii) Depression

ಖಿನ್ನತೆ

25. Mention any four grooming practices of a person.

ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಅಲಂಕಾರಿಕ ಹವ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

OR ಅಥವಾ

Mention the four situations in which health care staff should wash their hands  
ಆರೋಗ್ಯ, ಆರೈಕೆ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯು ಕೈತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ನಾಲ್ಕು ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

26. Explain any two steps involved in chain of survival.

ಬದುಕುಳಿಸುವ ಸರಪಳಿಯ ಎರಡು ಹಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

27. Explain poor retention as a communication barrier.

ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ಕೊರತೆಯು ಸಂವಹನ ವೈಫಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ವಿವರಿಸಿ.

**Answer the following questions.**

**4 x 3 = 12**

ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ

28. "Long term care facilities are required for today's society" Justify.

ಈಗಿನ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ದೀರ್ಘಾವಧಿ ಆರೈಕೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ.

29. Define the following  
ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

- i) Ergonomy  
ಎರ್ಗೋನೊಮಿ
- ii) First Aid  
ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
- iii) Acute Care  
ತೀಕ್ಷ್ಣ ಆರೈಕೆ

OR ಅಥವಾ

Define the following : ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

- i) Volunteer  
ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕ
- ii) Antibiotic  
ಪ್ರತಿ ಜೀವಕ
- iii) Custodial care  
ಅಧೀನ ಆರೈಕೆ.

30. Mention the essential components of primary health care.

ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಆರೈಕೆಯ ಅವಶ್ಯಕ ಘಟಕಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

31. Explain how emotional awareness can improve effective communication.

ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸಂವಹನಕ್ಕೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅರಿವುಗಳು ಹೇಗೆ ನೆರವಾಗುತ್ತವೆ. ವಿವರಿಸಿ.

**Answer the following questions.**

**3x4 = 12**

ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ

32. Explain briefly about proper functioning of equipment and patient room accessories.

ಸಲಕರಣೆಗಳು ಮತ್ತು ರೋಗಿ ಕೊಠಡಿಯ ಪರಿಕರಗಳ ಸೂಕ್ತ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

OR ಅಥವಾ

“Patients environment should be free from noise and extraneous activities” justify the statement.

“ರೋಗಿಯು ಗದ್ದಲ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾದ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿರಬೇಕು” ಈ ಹೇಳಿಕೆಯನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿ.

33. Explain the steps to be followed to improve the basic appearance”

ಪ್ರಾಥಮಿಕ ತೋರಿಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

OR ಅಥವಾ

Explain the following regarding good health

ಒಳ್ಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

- i) Diet  
ಆಹಾರ
- ii) Rest  
ವಿಶ್ರಾಂತಿ
- iii) Good Posture  
ಉತ್ತಮ ಭಂಗಿ
- iv) Exercise  
ವ್ಯಾಯಾಮ

34. Explain the following

ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

- i) Immunization  
ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣೆ
- ii) Vaccination  
ಲಸಿಕೀಕರಣ